

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор

МБОУ ДО «Детский  
(подростковый) Центр»

ГО «город Якутск»

Н.Н. Петрова

«\_\_\_» 2019 г.



**«СОГЛАСОВАНО»**

Начальник

Управления физической  
культуры и спорта

ГО «город Якутск»

К.С. Бурцев

«\_\_\_» 2019 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Глава

Городского округа

«города Якутск»

2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### VII дворовой Спартакиады городского округа «город Якутск» «От дворовой команды к спортивным играм «Дети Азии»

Цель: популяризация массового спорта среди детей ГО «город Якутск»

Задачи:

- массовое привлечение детей к систематическим и самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
- приобщение детей, подростков здоровому образу жизни.

## I. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется Управлением физической культуры и спорта ГО «город Якутск», Управлением образования города Якутска и МОБУ ДОД «Детский подростковый Центр».

## II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в 2 этапа:

1 этап – проведение соревнований в округах и пригородах ГО «город Якутск». Сроки проведения май месяц.

2 этап – проведение городских финальных соревнований по видам спорта. Сроки: с 1 по 8 июня 2019 года. Открытие Спартакиады- 1 июня спортивная площадка СОШ №33, закрытие – 8 июня 2019 г.

## III. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды округов и пригородов – учащиеся 10-12 лет. Дети, занимающиеся в Детско-юношеских спортивных школах, к соревнованиям не допускаются.

## IV. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды спорта	Состав команды		Сроки	Мандатная комиссия	Место
		мальчики	девочки			
1.	Открытие Спартакиады			1 июня 15:00		Спортивная площадка СОШ №33
2.	Весёлые старты	5 10-12 лет.	5 10-12 лет.	1 июня 15:30	В день проведения соревнования 14.30ч.	Спортивная площадка СОШ №33

3.	Велогонки	6 10-12 лет.		2 июня 11:00	В день проведения соревнования 10.30	«Площадь Победы»
4.	ГТО (многоборье)	3	3	7 июня 11:00	В день проведения соревнования 10.30ч.	Спортивная площадка СОШ №33
5.	Мини-футбол	12		8 июня 10:00	7 июня 16:00ч. ДЮСШ №1 УФКиС г.Якутска	Спортивная площадка ДЮСШ №4 и СОШ №7
6.	Закрытие Спартакиады			8 июня После соревнований по мини-футболу		Спортивная площадка ЯГНГ

## I. ВЕЛОГОНКИ

**Состав команды: 6 человек (независимо мальчик или девочка)**

**Условия соревнований:**

В каждом заезде на станции принимает участие только один соревнующийся;

Соревнования оцениваются по наименьшей сумме времени и отсутствием ошибок (наличие 1 ошибки, приравнивается дополнительно +5 сек.)

Штрафное время прибавляется за следующее нарушение:

Удар или смещение 1 турочки, касание земли ногой, съезд с доски, проезд мимо доски, падение предмета, не поставлен предмет на стойку, выезд за пределы трассы.

**Программа спортивных соревнований «Велогонки»**

Соревнования проходят по принципу эстафеты, которая состоит из 7 этапов. Все участники готовятся на своих этапах. По команде «На старт, внимание, марш» первый участник стартует с первого этапа на велосипеде.

- **1 этап.** На данном этапе участник должен проехать через «мостик – горку», достигнуть второго этапа, передать велосипед следующему игроку.
- **2 этап.** Второй участник принимает велосипед и продолжает эстафету. Второй участник должен проехать змейкой между турочками и добраться до финиша третьего этапа и передать велосипед участнику третьего этапа.
- **3 этап.** Участник должен проехать по «тропинке» (в виде змейки, между кубиками) до финиша третьего этапа.
- **4 этап.** Четвертый участник, получив велосипед от третьего участника, едет до финиша 5 этапа выполняя задание: перенос предмета со стойки на стойку, передать велосипед следующему участнику.
- **5 этап.** Пятый участник должен проехать по прямой между рядами предметов (кубиков, кеглей – ширина ряда – 50 см.) и добраться до финиша 6 этапа.
- **6 этап.** Шестой участник, получив велосипед, от пятого участника, на скорости до финиша, останавливается перед планкой, установленной на двух турочках.
- **7 этап.** Проходит вся команда, пазловое сопоставление знака и рисунка. (собрать пазл). Время фиксируется по последнему собранному пазлу.

Организаторы имеют право внести изменения в этапах.

## **Награждение участников, команд.**

Победители определяются по наименьшему показателю времени затраченного на прохождение велогонки и наименьшему количеству ошибок.

## **II. «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

**Состав команды 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек).**

### **I. Этапы соревнований**

#### **1. Эстафета «Пирамида»**

На старте лежат кольца от пирамиды, на финише стержень. По команде «на старт внимание марш», первый участник катит кольцо от пирамиды до отметки, одевает кольцо на стержень и бегом возвращается обратно. Второй участник катит кольцо до отметки, одевает на стержень и бегом возвращается обратно и т. д. пока не построят пирамиду. Затем, следующий участник бежит до пирамиды снимает верхнее кольцо и катит его обратно, оставляет на старте. И т.д. пока не разберут пирамиду. Побеждает команда, которая первая придет к финишу с наименьшим количеством ошибок.

#### **2. Эстафета «Кеды-великаны»**

На старте участники стоят по парам (девочка, мальчик). У первой пары надеты на ноги по одному кеду-великану. По команде «на старт внимание марш» первая пара начинает двигаться, держась за руки, до отметки, обегают турочку и возвращаются обратно. На старте участники снимают кеды-великаны и передают следующей паре, которая должна быстро обуться и, взявшись за руки бегут до отметки, обегают ее и возвращаются обратно. Побеждает команда, которая первая придет к финишу с наименьшим количеством ошибок.

#### **3. Лодка**

По команде «на старт внимание марш» трое участников, находясь в лодке, дружно доходят до отметки, обегают турочку и таким же образом возвращаются обратно. Передают лодку следующей тройке игроков, которые дружно доходят до отметки, обегают турочку и таким же образом возвращаются обратно. Передают лодку следующей двойке и т.д. Побеждает команда, которая первая придет к финишу с наименьшим количеством ошибок.

#### **4. Эстафета «Построй дом»**

Каждый из членов команды стоит у отметки, которые находятся на определенном расстоянии друг от друга. По команде «на старт внимание марш», первый участник берет кубик и бежит до отметки, где стоит 2-ой участник, передает ему кубик и возвращается на место, берет следующий кубик. 2-ой участник добегает до третьего, передает кубик и возвращается обратно. 3-ий участник добегает до четвертого игрока, передает кубик и возвращается обратно. 4-ый добегает до следующего и т.д. Последний участник добегает до отметки, где устанавливает кубик и возвращается обратно на отметку. Задача эстафеты – выстроить домик из кубиков. Побеждает команда, которая первая придет к финишу с наименьшим количеством ошибок.

#### **5. Эстафета «Гусеница»**

Вся команда выстраивается в одну колонну на внутренней части гусеницы, удерживая верхнюю часть гусеницы вытянутыми руками над головой. По команде «на старт, внимание, марш» вся команда одновременно двигается к отметке. Пройдя отметку по последнему игроку, команда останавливается, игроки разворачиваются на 180 градусов и возвращаются таким же образом на финиш.

#### **6. Комбинированная эстафета**

По команде «на старт внимание марш» первый участник бежит до барьера, перепрыгивает его, бежит до частокола, преодолевает частокол змейкой, садится на мяч-прыгун прыгает до отметки, оставляет мяч, бежит до трубы, пролезает через нее, обегает турочку и таким же

образом возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая первая придет к финишу с наименьшим количеством ошибок.

Организаторы имеют право внести изменения в эстафетах.

#### **Определение победителей**

Команда-победительница определяется по наименьшему количеству набранных баллов (лучшее время) и наименьшему количеству ошибок.

### **III. ГТО (многоборье)**

**Состав команды по 6 учащиеся (3 девочек, 3 юношей).**

<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>
1. Бег на 100 м. (сек.) 2. Прыжок в длину с места (см) 3. Подтягивание на перекладине (кол-во раз) 4. Наклон вперед из положения стоя (см)	1. Бег на 100 м. (сек.) 2. Прыжок в длину с места (см.) 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 4. Наклон вперед из положения стоя (см)

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 3. В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

### **IV. МИНИ – ФУТБОЛ**

**Состав команд 12 человек.**

Соревнования проводятся по действующим правилам Ассоциации мини-футбола России (РАМФ). Продолжительность матча – 2 тайма по 20 минут времени с 5 – минутным перерывом. За победу команда получает 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков. За неявку, а также участие в матче незаявленного или дисквалифицированного игрока команде засчитывается техническое поражение со счетом 0:5. При повторной неявке команда снимается с соревнований. При условии проведения снятой с соревнований команды менее половины календарных матчей, все ранее проведенные матчи с её участием аннулируются, а при проведении более половины календарных матчей – во всех оставшихся играх ей засчитывается поражение со счетом 0:5.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество одной из них определяется по следующим показателям: по наибольшему количеству побед, по личным встречам между командами (очки, количество побед, разности забитых и пропущенных мячей, по наименьшему количеству нарушений записанных в протокол матча (предупреждение – 1 очко, удаление – 5 очков).

В случае равенстве всех показателей 1 место выявляется в дополнительном матче между этими командами, остальные места выявляются жребием.

Игрок, получивший 3 желтые карточки, пропускает очередной календарный матч. Игрок, удаленный с площадки, дисквалифицируется на 1-3 игры в зависимости от степени нарушения. Все спорные моменты разрешаются судейской коллегией в установленном порядке.

## **V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Общекомандный зачет выявляется по наименьшей сумме занятых мест по 4 видам программы Спартакиады. При равенстве очков у двух и более мест в общекомандном зачете, места определяются по количеству 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест в видах программы Спартакиады. При не выставлении команды или не полной команды в каких-либо видах спорта включенных в финальную часть программы, команде присуждается последнее место 15 и плюс 1 штрафное очко, всего 16.

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команда, занявшая первое место в общекомандном зачете спартакиады, награждается кубком, вымпелом и дипломом 1 степени и путевками на летний отдых в оздоровительные лагеря города Севастополь и Республики Крым.

Команды, занявшие призовые места по видам спорта награждаются вымпелами, грамотами соответствующих степеней.

Члены команд победителей и призеров по видам спорта награждаются медалями, грамотами.

## **VII. ЗАЯВКИ**

В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- заявка согласно предоставленной форме, заверенной руководителем территориального органа управления;
- свидетельство о рождении или паспорт (копии);
- справка учащегося с фотографией и печатью школы.

Предварительные заявки принимаются до 31 мая 2019 года по адресу: г.Якутск, Дзержинского 5, Тел/факс: 34-10-05 эл. адрес sport\_komitet@mail.ru Управления физической культуры и спорта ГО «город Якутск».

## **VII. ПОРЯДОК ПОДАЧИ АПЕЛЛЯЦИИ**

Протесты подаются в течение одного часа после окончания встречи со взносом 500 руб., при положительном решении протеста деньги возвращаются, отрицательным остаются в судейской коллегии. Решение апелляционной комиссии окончательно и обжалованию не подлежит. Апелляции рассматриваются судейской коллегией Спартакиады

	Ф.И.О.	Дата рождения	Вид спорта	Адрес местожите льства	Место учебы	Виза врача