**Программа семинара-практикума**

«**Спортивное ориентирование и туризм в школе**».

**Цель семинара-практикума:**

**-** развитие и популяризация спортивного ориентирования и скалолазания;

-повышение уровня профессионального мастерства педагогических работников;

**Задачи:**

- привлечение новых [педагогических кадров](https://pandia.ru/text/category/kadri_v_pedagogike/) для работы по направлению спортивного ориентирования и туризма;

- ознакомление и обучение слушателей с новыми отечественными технологиями, программным электронным обеспечением, приемами работы в области составления спортивных карт;

- распространение опыта работы по проведению занятий по спортивному ориентированию и туризму;

**Участники семинара-практикума:**

учителя ОБЖ и физической культуры ОУ г. Якутска, педагоги дополнительного образования по спортивному ориентированию и туризму, МБУ СЮТ «Саха – ориентир».

**Место, дата и время проведения семинара-практикума:**

Семинар-практикум состоится на базе МОБУ НПСОШ №2, 12 февраля 2019, в 10-00 часов, 3 этаж (зал скалолазания, актовый зал).

**Выступающие**

1. А.К. Семенов, начальник Управления образования Окружной администрации «город Якутск», председатель федерации, президент федерации альпинизма и скалолазания Республики Саха (Якутия).
2. О.В. Сайфулин, педагог дополнитель-ного образования НПСОШ №2, МБУ СЮТ «Саха -ориентир»: «Применение элементов туризма и скалолазания на уроках физкультуры».
3. А.Д. Старостина, методист МБУ СЮТ «Саха-ориентир»: «Ориентирование в помещении»;
4. В.А. Габышев, педагог дополнительного образования МБУ СЮТ «Саха-ориентир»: «Создание скалодрома в школе»
5. А.Н. Прохоров, директор МБУ СЮТ «Саха-ориентир» «Подготовка команд учащихся к турслету г. Якутска».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | Время и место проведения | Ответственный |
| 1 | Регистрация участников | 09:30 ч. | Федоров А.Ю. |
| 2 | Начало семинара | 10-00 ч. |  |
| 3 | Выступление педагогов дополнительного образования и директора МБУ «Саха-ориентир». | 10:05-12: 30 ч. зал скалолазания и актовый зал | Федоров А.Ю. |
| 4 | Общее фотографирование | 12 ч.30 мин. | Федоров А.Ю. |

*По скалолазанию проводятся Чемпионаты Мира и Европы, Кубок Мира, Чемпионат России. В 2020 году данный вид спорта будет впервые представлен на летних Олимпийских играх в Японии*

**Прежде всего, спортивное ориентирование - это спорт!**

*Как любой активный вид спорта, да еще и на*

*чистом лесном воздухе, спортивное ориентирование – это здоровье, сила, красота и выносливость. Ребенок перестает болеть всякими простудами, у него укрепляется иммунитет, появляется закалка.*

*Это азарт и страсть к победе!*

*Это здоровый образ жизни!*

*Спортивное ориентирование прививает человеку с ранних лет любовь к природе, путешествиям, походам и к участию в массовых соревнованиях.*

*Уникальность спортивного ориентирования состоит еще и в том, что этот спорт сочетает в себе одновременно физическую и умственную нагрузку. Кто-то быстрее бегает, кто-то быстрее соображает… В результате, шансы на победу уравниваются!*

*Тренер учит детей золотому правилу ориентировщика: «Ноги не должны бежать быстрее, чем думает голова!»*

****

****

****

****



****

**Управление образования**

**Окружной администрации г. Якутска**

**Программа семинара-практикума**

**«**Спортивное ориентирование и туризм в школе**».**

*12февраля 2019г.,*

*МОБУ НПСОШ №2 г. Якутска*



**Искать, найти и не сдаваться!**

Якутск, 2019