

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

ЯКУТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

(ЯКУТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ)

*677000, г. Якутск, ул. Кальвица 5 тел.факс/21-44-10, gorprof51@mail.ru*

**Положение профсоюзных соревнований по любительскому плаванию**

**среди работников образовательных учреждений 2025 года**

**Цели и задачи:**

-пропаганда здорового образа жизни среди членов профсоюза

-формирование активной жизненной позиции членов профсоюза

-привлечение к систематическим занятиям физической культурой и плаванием

-формирование корпоративной культуры.

-пропаганда патриотического воспитания.

**Содержание соревнований:**

Соревнования проводятся в форме встречной эстафеты 4 х25м свободным стилем на 3 плавательных дорожках.

Последовательность прохождения этапов участниками в эстафете школ:

I этап-мужчина, II этап-женщина, III этап- женщина, IV этап-мужчина.

В эстафете детских садов на всех 4 этапах участвуют женщины.

 Личные соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин. Дистанция 50 метров вольным стилем мужчины, 25 метров у женщин.

**Состав команд:**

Школы: смешанная команда 4 человека (2 мужчин и 2 женщины). В случае отсутствия участника-мужчины в команде допускается замена участником- женщиной.

Детские сады: 4 женщины.

**Сроки и порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся предварительно 2 марта 2025 года в плавательном бассейне «Самородок» по адресу: ул.Орджоникидзе 28 с 10 часов 00 минут.

Соревнования начинаются с приветствия и построения команд, представления жюри, объявления последовательности выступления команд.

**Критерии оценивания соревнований:**

Победители определяются по наименьшему времени и качеству прохождения этапов среди команд школ и детских садов отдельно.

В личном первенстве по наименьшему времени.

Штрафные баллы начисляются при допущении ошибок: участник не коснулся бортика при завершении этапа, участник стартовал раньше касания предыдущего участника.

Не допускается участие одного человека в двух и более этапах. Каждый участник выполняет свой этап. В случае нарушения данного правила команде устанавливается последнее эстафетное время.

Победители (1,2,3 места) в личном первенстве, отдельно между командами школ, детских садов и учреждения дополнительного образования награждаются грамотами ЯГТО профсоюза работников образования.

Соревнования по плаванию входят в зачет профсоюзной Спартакиады работников образования ЯГТО профсоюза работников образования г.Якутска-2025

**Требования к участникам соревнований:**

 К соревнованиям допускаются работники учреждений - члены профсоюза образовательного учреждения, состоящие на профсоюзном учете в ЯГТО профсоюза работников образования, прошедшие инструктаж по ТБ и медосмотр, обладающие плавательными навыками.

 Участники обязаны иметь плавательные принадлежности: купальник (девушки), плавки (мужчины), шапочку, губку, мыло, полотенце и резиновые тапочки.

Заявки на участие отправлять *gorprof51@mail.ru* до 28 февраля 2025 (включительно) в следующей форме:

Оркомитет профсоюзных соревнований по любительскому плаванию

 З А Я В К А

Администрация и профком (учреждение) просят допустить к участию в соревнованиях по любительском плаванию в рамках Спартакиады работников образования 2025 года команду в составе:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Должность, учреждение | Инструктаж по ТБ в соревнованиях по плаванию | Дата проведения инструктажа | Подпись участника |
|  |  |  |  |  |  |

 В личном зачете принимает участие: (фио, должность, инструктаж, подпись участника).

Директор:

Председатель профкома:

Врач:

После установленной даты заявки не принимаются. При отсутствии заявки команда не допускается к соревнованиям.

Участникам и болельщикам соревнований принести сменную обувь или бахилы. Участникам соревнований перед заплывом провести разминку и соответствующую подготовку к соревнованиям**.** Обязательно наличие медицинской справки и плавательных принадлежностей (купальник, шапочка, мыло, мочалка, сменная обувь).

Участники соревнований и болельщики обязаны соблюдать чистоту и порядок в помещении, соблюдать технику безопасности при участии в соревнованиях по плаванию, предварительно ознакомиться и пройти инструктаж по ТБ в соревнованиях по плаванию в организации.

Оргкомитет соревнований