

УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ОКРУЖНОЙ  
АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА ЯКУТСКА



ДЬОКУУСКОЙ  
КУОРАТ  
УОКУРУГУН ДЬААЛТАТЫН  
ҮӨРЭХХЭ УПРАВЛЕНИЕТА

ПРИКАЗ

от « 8 » ноябре 2024г.

№ 01-10/1258

**О проведении городских соревнований «Дети Туймаады»  
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений  
города Якутска**

В соответствии с планом мероприятий Управления образования Округной администрации города Якутска и планом городских методических объединений, в целях популяризации физической культуры и спорта среди детей дошкольного возраста, пропаганды здорового образа жизни; приобщения к систематическим занятиям физической культурой, приказываю:

1. Организовать и провести городские соревнования «Дети Туймаады» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Якутска (далее – Соревнования) в срок 20 ноября 2024 г.
2. Утвердить положение о проведении Соревнований согласно приложению к настоящему приказу.
3. Назначить ответственным за организацию Соревнований ГМО инструкторов по физической культуре (Герасимова Екатерина Ивановна).
4. Общую координацию исполнения настоящего приказа возложить на отдел дошкольного образования МКУ «Управление образования» ГО «город Якутск» (Томтосова Е.А.).

Начальник



М.П. Петрова

Приложение  
к приказу Управления образования  
Окружной администрации ГО «город  
Якутск»  
« 8 » ноябрь 2024г. № 01-10/258

**Положение**  
**о проведении городских соревнований «Дети Туймаады»**  
**среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений**  
**ГО «город Якутск»**

**1. Общие положения**

Соревнования «Дети Туймаады» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений город Якутск проводятся совместно с Управлением образования Окружной администрации города Якутска и ГМО инструкторов по физической культуре в очной форме, в целях популяризации физической культуры и спорта среди детей дошкольного возраста, пропаганды здорового образа жизни; приобщения детей к систематическим занятиям физической культурой.

**2. Задачи**

- 2.1. Развивать физические качества детей: быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость; тренировать внимание и сосредоточенность.
- 2.2. Доставлять детям радость, стимулировать желание участвовать в конкурсах и соревнованиях, побеждать в них.
- 2.3. Воспитывать чувство коллективизма, пропагандировать здоровый образ жизни.

**3. Порядок организации и проведения**

3.1. Соревнования проводится в два этапа:

- Первый этап - окружной. Проводится в течение октября месяца, среди дошкольных образовательных учреждений округа. По результатам этапа, команда – победитель участвует на городском этапе Соревнований.
- Второй этап – городской. Проводится 20 ноября 2024 г. Принимают участие команды – победители окружного этапа. В случае невозможности участия команды, занявшей 1 место, возможно направить команду, занявшую 2 –е или 3-е место.

3.2. В соревнованиях принимают участие команда из шести воспитанников – 3 мальчика, 3 девочки подготовительных к школе групп ДООУ.

3.3. Заявки для участия в городских соревнованиях принимаются до 18 ноября 2024г. на электронную почту [2021katerina@mail.ru](mailto:2021katerina@mail.ru) (см. Приложение 1)

3.4. Согласие от родителей на участие в соревнованиях и обработку персональных данных, в том числе публикации фотографий детей в сети интернет собирает руководитель команды ДОУ (см. Приложение 2)

3.5. Место проведения: МБДОУ ЦРР Детский сад №15 «Северные Звездочки».

#### **4. Требования**

4.1. Полоса препятствий (длина 10 метров, ширина 4 метра) выстраивается для каждой команды (у каждого, одинаковое количество препятствий, длина и ширина дистанции) (см. Приложение 3)

4.2. Команда стоит в одну колонну перед стартовой линией, по команде инструктора ФК включается секундомер, и первый участник начинает проходить полосу препятствий, следующий участник из команды начинает, когда первый участник выполнил первый этап.

4.3. Инструктор по физической культуре следит за участниками команды, во избежание конфликтных ситуаций.

4.4. Побеждает команда, которая показала наименьшее время в прохождении полосы препятствий.

#### **5. Виды соревнований**

Соревнования по прохождению полосы препятствий состоит из 7 этапов:

5.1. Лежа на животе на гимнастической скамейке, подтягивание туловища одновременно 2-мя руками (хват рук с боков скамейки)

**Правила этапа:** по сигналу инструктора ФК участник ложится на гимнастическую скамейку и выполняет подтягивание до конца скамейки. (+5 сек за не выполнение, если участник не совершил хват конца скамейки при последнем подтягивании)

5.2. Пролезание в туннель (2 туннеля)

**Правила этапа:** пролезание любым способом

5.3. Прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч (4 обруча (D-60) лежат на расстоянии 40 см)

**Правила этапа:** прыжки на 2-х ногах (участник должен прыгнуть в обруч на двух ногах и в конце выпрыгнуть из обруча на двух ногах)  
(+5 сек за невыполнение одного и более участников)

5.4. Бег змейкой (4 конуса)

**Правила этапа:** обязательно обегать все конусы.

(+5 сек за невыполнение одного и более участников)

5.5. Подлезание под дугу, перепрыгивание через стойку, Подлезание под дугу (высота дуги 50 см, высота стойки 20 см)

**Правила этапа:** подлезание и перепрыгивание любым способом.

Если задел и уронил дугу или стойку участник должен сам поднять и поставить.

5.6. Метание мешочка в корзину (расстояние 4 м, метание любым способом)

**Правила этапа:** участник становится в обруч, ему дается только 1 попытка, любым способом выполняет бросок мешочка 200 гр. в корзину (за 3 и более попаданий в корзину – 10 сек., за 1 или 2 попадания -5 сек)

### 5.7. «Гонка мяча в шеренге»

**Правила этапа:** обручи лежат на одной линии, после метания участник становится в обруч, ждет остальных участников, и т.д., как только последний участник встал в обруч, он берет из корзины мяч (в корзине 6 мячей) и начинает передачу мяча боковым способом, последний участник складывает мячи в корзину. Если ребенок уронил мяч, то должен сам поднять его, встать на место и продолжить игру.

**Как только последний мяч окажется в корзине свисток – время останавливается.**

## 6. Судейская коллегия

6.1. Для проведения первого этапа и второго этапа соревнований создаются судейская коллегия из инструкторов по физической культуре ДОУ.

## 7. Критерии оценки и подведение итогов

7.1. Команда – победитель определяется по наименьшему времени.

7.2. Команды - победители награждаются грамотами за 1, 2, 3 место.

Участники награждаются дипломами за участие.

Заявка  
на участие в соревнованиях «Дети Туймаады»  
среди дошкольных образовательных учреждений ГО «город Якутск»

На участие команды дошкольного образовательного учреждения

\_\_\_\_\_ на \_\_\_\_\_ этапе соревнований среди ДОУ г. Якутск.

№	ФИО	Дата рождения	Виза врача

\_\_\_\_\_ (ФИО инструктор ФК)

\_\_\_\_\_ (подпись)

## Согласие родителей на участие в соревнованиях

Я, \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

Родитель/законный представитель \_\_\_\_\_  
 (нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_  
 добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в

\_\_\_\_\_ (указать соревнование, в котором намерен участвовать участник)  
 (далее – «Соревнования»), проводимого \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, (указываются место и сроки проведения соревнования) и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.
6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

