**Инструкция**

**по правилам поведения обучающихся за пределами школы**

1. Настоящая инструкция разработана в целях предупреждения несчастных случаев с обучающимися, во время нахождения их вне школы, в различных ситуациях.
2. **Профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, в иных общественных местах.**
	1. Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
	2. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
	3. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни, что он неправильно записал нужный ему адрес, и позвони родителям.
	4. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
	5. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию.
	6. Прежде чем выйти из квартиры (дома), убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.
	7. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.
	8. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
	9. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
	10. **Умей сказать «НЕТ»:**

- Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.

- Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.

- Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.

- Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.

- Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.

- Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать

им дорогу, сидя в машине, предлагают купить какой-либо товар по дешевой цене.

- Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

- Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

* 1. Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли.
	2. Исключите из мест прогулок, игр и маршрутов движения, строительные площадки, заброшенные строения, производственные, складские объекты, гаражи, чердаки, подвалы, места прохождения городских коммуникаций (короба с кабельными линиями, трубопроводы различного назначения) и т.п.
	3. Будьте бдительны, обходите стороной, открытые люки смотровых колодцев канализации, трубопроводы, из которых под давлением бьет поток воды, велика вероятность что данный трубопровод транспортирует горячую воду. Обращайте внимание, на предупредительные знаки, которые указывают о ведущихся ремонтных работах и предупреждающие, о возможной опасности на данном участке.
	4. Не выставляйте на показ наличие денежных средств, дорогих вещей (украшения, сотовые телефоны и т.п.) без особой на то необходимости.
	5. Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, направьтесь в ближайший хорошо освещенный район, в людное место.
	6. Старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу, вместо досуга и обратно.
	7. Всегда ставьте в известность родителей, с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
1. **Правила безопасности на дорогах.**
	1. Когда идете по улицам, будьте осторожны, не торопитесь. Идти следует только по тротуару, пешеходной или велосипедной дорожке. В случае их отсутствия можно двигаться по краю проезжей части дороги навстречу движению транспортных средств.
	2. Переходите дорогу только в установленных местах. При переходе дороги сначала посмотрите налево, а после перехода половины ширины дороги – направо. На регулируемых перекрестках – на зеленый сигнал светофора. На нерегулируемых светофором, установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность. Даже если вы переходите дорогу на зеленый сигнал светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.
	3. Не выбегайте на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
	4. Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – ждите следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
	5. Не цепляйтесь за автотранспорт – помните, что ценой этой шалости, может быть Ваше жизнь и здоровье.
2. **Пользование общественным транспортом.**
	1. Ожидайте транспорт на остановке, не выходите на проезжую часть.
	2. Старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
	3. Не начинайте посадку до полной остановки транспорта.
	4. Не следует входить в переполненный транспорт. Закрывающаяся дверь может травмировать.
	5. Будьте осторожны, когда двери закрываются. Если кого-то зажало дверями, немедленно подайте сигнал водителю или попросите об этом других пассажиров.
	6. Помните, что в салоне есть разные места. Не садитесь на места для больных и инвалидов.
	7. Сохраняйте повышенное внимание и следите за обстановкой.
	8. Нельзя ставить на пол сумки и портфели там, где они могут помешать движению пассажиров.
	9. Во время движения внимательно слушайте объявления водителя.
	10. Не старайтесь оказаться первым, чтобы вас не вытолкнула толпа выходящих пассажиров.
	11. Будьте бдительны насчет тех, кто выходит из автобуса, вместе с Вами или подсаживает Вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой.
3. **Электробезопасность.**
	1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
	2. Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур на отсутствие нарушения изоляции.
	3. Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помнить о мерах предосторожности:

- избегайте перегревания, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;

- не ставьте тяжелые предметы на корпус;

- не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;

- во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе.

* 1. При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоедините его от электросети.
	2. Запрещается разбирать и производить самостоятельно ремонт самого оборудования, проводов, розеток и выключателей.
	3. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
	4. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.
	5. Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.
	6. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
	7. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить от электросети.
	8. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
	9. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 метров.
	10. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
	11. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!
1. **Меры безопасности на водных объектах.**
	1. **В летнее время:**
		1. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
		2. Если не умеешь плавать, не следует заходить в воду глубже пояса.
		3. Не заплывать за ограждение (буйки) или далеко от берега, если буйков нет.
		4. Не заплывать на фарватер.
		5. Не плавать вблизи причалов, пирсов, дамб и т. п.
		6. Не подплывать к теплоходам, катерам, баржам и другим плавсредствам. Может затянуть под днище, под винты, ударить бортом, захлестнуть волной.
		7. Не нырять в необорудованных местах, в том числе с крутого берега, причалов, лодок, водозаборов (удар головой о дно или предметы на нем может привести к потере сознания и гибели). Даже осока, лежащая на воде, опасна.
		8. Почувствовав усталость — лечь на спину, легкими гребными движениями удерживать себя на поверхности, отдохнуть.
		9. При попадании воды в дыхательные пути — приподняться над водой, откашляться.
		10. Если несет течение — плавно приближаться к невысокому берегу. При попадании в омут — набрать воздуха в легкие, глубоко нырнуть и сделать рывок в сторону от оси водоворота (по течению), потом всплывать.
		11. При судороге — лечь на спину, энергично растереть мышцу. Позвать на помощь. Опытные пловцы имеют иголку — укол снимает судорогу. Главное — спокойствие, ни паниковать, ни стесняться позвать на помощь.
		12. В воде старайтесь избегать вертикального положения и не ходите по дну: Вы можете порезать ноги об острые камни, мусор и т.д.
		13. При катании на лодке или прогулочном катере, необходимо использовать основное средство безопасности – спасательный жилет;
		14. Плавая на матрасах, кругах, ни в коем случае не отдаляйтесь от берега на слишком большие расстояния. Течение может вынести Вас достаточно далеко;
		15. Не стоит использовать в качестве плавательного средства самодельные устройства. Они могут перевернуться, утонуть, сломаться, что несет большую опасность для человека;
	2. **В период ледостава:**
		1. Нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести взрослого человека и ребенка. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.
		2. Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае, с максимальной осторожностью. Следует обращать внимание на информационные, предупреждающие знаки, указывающие на опасность при выходе на лед.
		3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.
		4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
		5. Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее.
		6. В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.
		7. Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.
		8. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
		9. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
		10. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
2. **Во избежание нападения собаки:**
	1. Не подходи к собаке, когда она ест.
	2. Не замахивайся на хозяина и его родственников.
	3. Не подходи к собаке, имеющей щенков.
	4. Не пугайся и не кричи, если к тебе бежит собака.
	5. Не трогай и не гладь чужих собак
	6. Не подходи к собаке, находящейся на привязи.
	7. Не кричи, не маши руками и предметами, не кидай ничего в собаку.
	8. При встрече с агрессивной собакой постарайся обойти ее как можно дальше спокойным шагом, ни в коем случае не поворачиваясь спиной к собаке!
	9. **При нападении собаки:**

-Если вблизи хозяин, нужно позвать его и потребовать взять собаку на поводок.

- Встать к собаке боком и несколько раз уверенно и чётко дать команды: «Фу!», «Нельзя!», «Сидеть!»

- Не смотри собаке в глаза. Это провоцирует ее на нападение.

- Не поддавайся панике и не показывай собаке своего страха.

- Если собака приближается и готовится к нападению, позови окружающих на помощь, не делая резких движений.

- Не убегай от собаки! Если цель собаки напасть – при беге ты не сможешь себя защитить.

- Медленно отойди назад, постарайся упереться спиной в дерево, стену.

- При нападении необходимо защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив руки вперед. Выставь вперед сумку, одежду.

- Когда собака совершила нападение – защищайся! Используй предметы, находящиеся в карманах (ключи и др.), камни! Бить следует целенаправленно в нос, пах, язык. Не бойся нанести вред собаке – ты должен выжить.

* 1. Если тебя укусила собака, немедленно сообщи о случившимся в полицию, родителям и обратись к врачу, так как собака, возможно, является переносчиком острой вирусной болезни – бешенства! Бешенство – очень серьёзная и опасная болезнь которая приводит к летальным исходам, но при своевременном обращении современные аппараты позволяют успешно предупредить заболевание у человека при укусах любой тяжести.
1. **Меры безопасности во время гололеда, при падении сосулек, наледи и снега с крыш зданий.**
	1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. Во время движения, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.
	2. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.
	3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.
	4. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.
	5. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.
	6. Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега и падение сосулек.
	7. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания.
	8. Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.
	9. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходить в этом месте.
	10. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.
	11. После падения снега, льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.
2. **Пожарная безопасность.**
	1. Не играйте спичками, зажигалками и подобными вещами. Это одна из причин пожаров.
	2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
	3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
	4. Запрещается сушить какие-либо сгораемые материалы или предметы на бытовых электронагревательных приборах;
	5. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
	6. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
	7. Не оставляйте непотушенных костров.
	8. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать сухостой, сухой мусор.
	9. Не используйте фейерверки в помещении и без присмотра родителей.
	10. В случае возникновения пожара необходимо сообщить в подразделение пожарной охраны по телефоны 101.