|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  Начальник Управления образования  Окружной администрации г. Якутска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.П. Петрова  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по национальным видам спорта**

**и настольным играм среди детей**

I. Основные положения

1.1. Соревнования по национальным видам спорта и настольным играм среди детей (далее – Соревнование) проводятся на Городском ысыахе 29.06.2024 с 15.30 по 16.00.

1.2. Задачи:

- популяризация национальных видов спорта и якутских настольных игр среди детей с 6 до 10 лет;

- формирование у детей первичных представлений об активной жизненной позиции и ЗОЖ.

1.3. Соревнование проводится Сетевым инновационным объединением «Дьулуур» по внедрению якутских национальных видов спорта и народных игр в ДОО городского округа «город Якутск» (далее - СИО “Дьулуур”) МБДОУ ЦРР-Д/с № 16 «Золотинка» и МБДОУ ЦРР-Д/с № 82 «Мичээр».

2. Условия Соревнования

2.1.Соревнование носит личный характер.

2.2. К Соревнованию допускаются дети с 6 до 10 лет.

2.3. Соревнования проводятся по следующим видам:

- Прыжки “Куобах”;

- Мүһэ былдьаһыы;

- Хабылык.

3. Правила соревнований

3.1. Соревнования проводятся по действующим правилам национальных видов спорта.

**Прыжки “Куобах”**

С первой линии ребенок отталкивается на двух ногах и прыгает “куобах” не останавливаясь три прыжка подряд, приземляясь на обе ноги. При прыжке, если совершил приземление на одну ногу, то прыжок не засчитывается.

По окончании 3 прыжков судьей фиксируется результат. Результат прыжка определяется путем измерения сантиметровой лентой.

Побеждает тот, кто прыгнул дальше всех.

**Мүһэ былдьаһыы**

Двое становятся друг против друга, левая рука должна быть сзади, правой рукой держат палку – мүһэ. левая нога должна быть спереди, правая нога – сзади. При команде “Бэлэм! Чэ!” оба должны тянуть палку в свою сторону. Кто вытянет, то побеждает.

**Хабылык**

Количество хабылык для детей: 20 шт.

Продолжительность игры: 2 минуты.

В начале игры все 20 хабылык свободно лежат на открытой, плоской ладони руки. По команде “Чэ!” он подбрасывает и ловит тыльной стороной ладони все хабылык. Затем подбрасывает хабылык с тыльной стороны кисти вверх, ловит один хабылык. Следует ловить его, зажав между указательным и большими пальцами. Пойманный хабылык кидает вперед. Рассыпавшие хабылык быстро собирает и продолжает подбрасывать и ловить. Так по одному хабылык надо поймать все 20 шт. При ловле должны поймать на тыльной стороне ладони не меньше 5 хабылык, только в этом случае засчитывается очко.

Участник, поймавший все 20 хабылык за наименьшее время, становится победителем.