

## ПРОГРАММА

### Якутского антинаркотического слёта волонтеров в сфере трезвого здорового образа жизни в рамках проекта – конкурса «Живи трезво! Делай добро!»

#### Основные спикеры:

**Дамир Нигматянов** – известный тренер-консультант, коуч, фасилитатор, член International Coaching Federation (ICF), генеральный директор российского представительства компании PERSONA GLOBAL, работающий с корпорациями Газпром, Роснефть, Сбербанк, РЖД, академический директор программы КУ Газпромнефть «Профессионал Управления», член попечительского совета общероссийской общественной организации «Общее Дело».

**Моисеев Олег Олегович** - практикующий психолог- аддиктолог с 10-летним стажем профилактической работы, руководитель Московского городского отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», эксперт Главного Управления по незаконному обороту наркотиков МВД РФ, ведущий специалист по профилактике небоевых потерь Российской гвардии и Министерства обороны РФ.

**Место проведения:** детский загородный лагерь «Каландаришвили» по адресу: г. Якутск, 8-й км. Покровского тракта, 2.

**Даты проведения:** 06 по 08 сентября 2019 года.

#### ПЕРВЫЙ ДЕНЬ – 6 сентября (пятница)

Время	Мероприятие
10.30-11.10	Заезд, регистрация, размещение участников
11.10-12.30	Отрядная работа
12.45-13.30	Обед
13.30-14.00	Совещание координаторов и тьюторов команд слета
14.00-15.00	Торжественное открытие
15.00-16.30	Мастер-класс, группа 1 «Лидерские качества» (Нигматянов Дамир, г. Москва)
15.00-16.30	Мастер-класс, группа 2 «Практика проведения уроков здоровья» (Моисеев Олег, г. Москва)
16.30-17.00	Полдник
17.00-18.30	Мастер-класс, группа 2 «Лидерские качества» (Нигматянов Дамир, г. Москва)
17.00-18.30	Мастер-класс, группа 1 «Практика проведения уроков здоровья» (Моисеев Олег, г. Москва)
18.30-19.30	Ужин
19.30-20.00	Просмотр фильма «Алкоголь – незримый враг», обсуждение, задание командам по фильму
20.00-20.30	Вечерний огонек
20.30-23.00	Вечер мероприятий, дискотека
23.00	Отбой

### **ВТОРОЙ ДЕНЬ – 7 сентября (суббота)**

Время	Мероприятие
08.00	Подъем
08.30-09.00	Зарядка
09.00-09.30	Завтрак
09.50-11.20	Мастер-класс, группа 1 «Ораторское мастерство» (Моисеев Олег, г. Москва).
09.50-11.20	Мастер-класс, группа 2 «Взаимодействие, как путь к успеху» (Дамир Нигматянов, г. Москва)
11.20-11.30	Перерыв
11.30-13.00	Мастер-класс, группа 2 «Ораторское мастерство» (Моисеев Олег, г. Москва)
11.30-13.00	Мастер-класс, группа 1 «Взаимодействие, как путь к успеху» (Дамир Нигматянов, г. Москва)
13.00-14.00	Обед
14.00-15.00	Подготовка командами с руководителями классных часов здоровья по фильму «Алкоголь – незримый враг»
15.00-16.30	Защита командами уроков здоровья перед тьютерами по фильму «Алкоголь – незримый враг»
16.30-17.30	Полдник
17.30-18.30	Подготовка флэш-моба «За трезвость» совместно с водителями
18.30-19.30	Ужин
19.30-20.30	Просмотр фильма «Четыре ключа к твоим победам», обсуждение
20.30-22.00	Песни под гитару, игры, культурная программа, свободное общение со специалистами «Общего дела»
22.30	Отбой

### **ТРЕТИЙ ДЕНЬ – 8 сентября (воскресенье)**

Время	Мероприятие
08.00	Подъем
08.30-09.00	Репетиция флэш-моба «За трезвость» (вместо зарядки)
09.00-09.30	Завтрак
09.40-10.00	Торжественная линейка, закрытие слета
10.30-11.00	Отъезд в город
12.00-13.00	Выступление с флэш-мобом «За трезвость» на День города

\*в Программе возможны изменения