

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ  
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
2018-2019**

**2018**

## 1.1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» представляет собой выполнение олимпиадных заданий, разработанных региональными предметно-методическими комиссиями в соответствии с содержанием образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня для 9-11 классов. Порядок проведения олимпиады определен приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 18 ноября 2013 г. N 1252; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 марта 2015 г. N 249 г. Москва "О внесении изменений в Порядок проведения всероссийской олимпиады школьников, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 1252"; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 декабря 2015 г. N 1488 г. Москва "О внесении изменений в Порядок проведения всероссийской олимпиады школьников, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 1252"; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 ноября 2016 г. N 1435 г. Москва "О внесении изменений в Порядок проведения всероссийской олимпиады школьников, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 1252" (далее – Порядок).

Конкретные даты проведения муниципального этапа олимпиады устанавливаются органом государственной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющим управление сфере образования. Организаторы олимпиады вправе привлекать к проведению муниципального этапа олимпиады образовательные и научные организации, учебно-методические объединения, государственные корпорации и общественные организации в порядке, установленном законодательством Российской Федерации. Задания муниципального этапа олимпиады разрабатываются региональной предметно-методической комиссией с учетом настоящих методических рекомендаций. Требования к муниципальному этапу должны быть едиными для всех муниципальных образований субъекта федерации. В муниципальном этапе олимпиады по физической культуре принимают индивидуальное участие все желающие: - участники школьного этапа олимпиады текущего учебного года, набравшие необходимое для участия в муниципальном этапе олимпиады количество баллов, установленное организатором муниципального этапа олимпиады; - победители и призеры муниципального этапа олимпиады предыдущего учебного года, продолжающие обучение в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (п. 46 Порядка). Конкурсные испытания должны проводиться отдельно среди девочек/девушек и мальчиков/юношей. Для участия на муниципальном этапе допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой. Последовательность проведения практического тура определяется жеребьевкой, которая проводится среди образовательных организаций не позднее 3 (трех) рабочих дней до начала муниципального этапа.

### ***Время и дата олимпиады***

1. Для 7-11 классов: Провести школьный, муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» по следующему графику:
  - 23 ноября 2018 года с 8:30 до 10:00 – регистрация участников;
  - с 10:30 до 11:30 - теоретический тур в МОБУ СОШ № 21;
  - с 15:00 до 18:00 практический тур по легкой атлетике в легкоатлетическом манеже стадиона «Туймаада»;
  - 24 ноября 2018 года с 10:00 до 16:00 часов практический тур по гимнастике и полосе препятствий с элементами спортивных игр в МОБУ СОШ № 21.

Участники Олимпиады согласно жеребьёвке приступают к прохождению второго испытания практического тура –легкая атлетика.

При проведении испытания **по гимнастике** необходимо иметь соответствующее спортивное оборудование: акробатическую дорожку не менее 12 метров, вокруг которой должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов, гимнастические маты.

## **1.2. ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ**

### **ГИМНАСТИКА**

#### *Девушки и юноши*

#### **ПРОГРАММА КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ГИМНАСТИКЕ**

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет обязательный характер. В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается и участник получает 0,0 баллов. Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, оценка снижается на указанную в программе его стоимость. Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов («держать») 2 секунды. Общая стоимость всех выполненных элементов составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную 10,0 баллам. К оценке за трудность добавляется оценка за исполнение упражнения, равная 10,0 баллам, из которой вычитаются сбавки за ошибки в технике выполнения отдельных элементов. Таким образом, максимально возможная оценка участника составляет 20,0 баллов. Если участник не сумел полностью выполнить упражнение, и трудность выполненной части оказалась менее 6,0 баллов, упражнение считается не выполненным и участник получает 0,0 баллов.

#### **ПРОГРАММА**

##### **ДЕВУШКИ 9-11 классы**

И. п. – основная стойка.

1 – Махом одной и толчком другой, два переворота в сторону («колеса») слитно (1,0 + 1,0 балл) в стойку ноги врозь – поворот в сторону движения и равновесие, руки в стороны («ласточка») (держать) (1,0 балл);

2 – не приставляя ногу, кувырок вперёд в упор присев (0,5 балла) – перекат назад в стойку на лопатках без помощи рук (держать) (1,0 балл) – перекатом вперёд прыжок с поворотом на 180° (0,5 балла);

3 – шагом вперёд одноимённый поворот на 360°, сгибая свободную ногу вперёд (0,5 балла) – шагом вперёд прыжок со сменой согнутых ног («козлик») (0,5 балла) – шагом вперёд кувырок в сед в группировке;

4 – сед углом (держать), руки в сторону (1,0 балл) – сед согнув ноги и поворот кругом в упор присев – кувырок назад (0,5 балла) – кувырок назад согнувшись в стойку ноги врозь (0,5 балла) – выпрямляясь, прыжком стойка, руки в стороны;

5 – кувырок вперёд прыжком (0,5 балла) – прыжок ноги врозь (0,5 балла) – кувырок вперёд – прыжок с поворотом на  $180^{\circ}$  (1,0 балл).

#### ЮНОШИ 7-11 классы

И.п. – основная стойка.

1 – Левую сторону на носок, левую руку в сторону, правую руку перед грудью и одноимённый поворот на правой на  $360^{\circ}$  в стойку ноги врозь, руки в стороны (1,0 балл)\* – наклон вперёд прогнувшись и кувырок вперёд в стойку на лопатках без помощи рук (держать) (1,0 балл);

2 – перекат вперёд в сед в группировке – сед углом, руки в стороны (держать) (1,0 балл) – поворот кругом в упор лёжа на согнутых руках – выпрямить руки и толчком ног упор присев – силой стойка на голове и руках (держать) (1,0 балл);

3 – опуститься в упор присев – кувырок назад (0,5 балла) – кувырок назад согнувшись (0,5 балла) – выпрямиться в стойку, руки в стороны;

4 – шагом вперёд прыжок со сменой ног («ножницы») (0,5 балла) – шаг вперёд и махом одной, толчком другой, стойка на руках (обозначить) (1,0 балл) – кувырок вперёд – встать руки вверх;

5 – переворот в сторону («колесо») в стойку ноги врозь (1,0 балл) - приставляя ногу, поворот в сторону движения – кувырок вперёд (0,5 балла) - кувырок вперёд прыжком (1,0 балл) - прыжок с поворотом на  $360^{\circ}$  (1,0 балл)

Время на выполнение испытания 1 мин 20 сек.

\* Примечание – поворот может выполняться в любую сторону.

В целях обеспечения права на объективное оценивание судьями выполнения испытаний по гимнастике, представители команд в зал **ДОПУСКАЮТСЯ**.

Представителям **не разрешается** разговаривать, вести фото и видеосъёмку во время выполнения упражнения. Мобильные телефоны должны быть выключены. За нарушение, этого правила, Главный судья имеет право удалить представителя из зала.

### 1.3. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

#### *Девушки и юноши 9-11 классов*

Конкурсное испытание в легкой атлетике заключается в преодолении дистанции:

- девушки -2000 м.
- юноши - 2000м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Требования к спортивной форме:

**Гимнастика:** участники должны быть одеты в спортивную одежду:

девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с лосинами,

юноши могут быть одеты в майки, плотно облегающие футболки, гимнастическое трико.

Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках (чешках) или босиком.

**Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.**

При нарушении требований к спортивной форме участник наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

**Лёгкая атлетика:** футболка, спортивные трусы или лосины, кроссовки, возможно использование спортивного костюма.

**Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.**

## 1.5. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА

В общем зачете муниципального этапа олимпиады определяются победители и призеры. Итоги подводятся отдельно среди юношей и девушек, 6-8 класс, 9-11 класс.

Максимально возможное количество набранных баллов - 100, из них: теоретико-методическое задание - 20 баллов, гимнастика, легкая атлетика - 40 баллов за каждое испытание.

Результаты каждого испытания оцениваются по формулам:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} \quad (1)$$

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} \quad (2) \quad , \text{ где}$$

$X_i$  - «зачетный» балл  $i$ -го участника;

$K$  - максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  - результат  $i$  участника в конкретном задании;

$M$  - максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Зачетные баллы по теоретико-методическому заданию и гимнастике рассчитываются по формуле (1). Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 33,5 балла ( $N_i=33,5$ ) из 62 максимально возможных ( $M=62$ ). Согласно настоящим «Критериям и методике оценивания» максимально возможный «зачетный» балл по данному заданию составляет 20 баллов ( $K=20$ ). Подставляем в формулу (1) значения  $N_i$ ,  $K$ , и мы получаем «зачетный» балл:  $X_i=20*33,5/62=10,80$  баллов. Аналогичным образом рассчитываем «зачетные» баллы по гимнастике:

$N_i=12,08$ ,  $M=20,00$  и  $K=40$ . Получаем:  $X_i=40*12,08/20=24,16$  баллов.

Расчет «зачетных» баллов участника по легкой атлетике производится по формуле (2), так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при  $N_i=53,7$  сек (личный результат участника),  $M=44,1$  сек (наилучший результат из показанных в испытании) и  $K=40$  (установлен предметной комиссией) получаем:  $40*44,1/53,7=32,84$  балла. Для определения лучших участников в каждом конкурсном испытании результаты

ранжируются. Личное место участника в общем зачете, определяется по сумме баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Участник, набравший наибольшую сумму баллов по итогам всех испытаний, является победителем. Награждение проводится (победитель + призеры) не более 25% от общего количества участников олимпиады отдельно у девушек и юношей. Например - 1 победитель и 5 призеров.

Окончательные результаты всех участников фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список участников, расположенных по мере убывания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке.