***ЯКУТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ***

*677000, г. Якутск, ул. Кальвица 5 тел.факс /21-44-10, gorprof51@mail.ru*

**Положение профсоюзных соревнований по любительскому плаванию**

**среди работников образовательных учреждений в рамках Спартакиады работников образования 2022 года**

**Цели и задачи:**

-пропаганда здорового образа жизни среди членов профсоюза

-формирование активной жизненной позиции членов профсоюза

-привлечение к систематическим занятиям физической культурой и плаванием

-формирование корпоративной культуры.

**Содержание соревнований:**

1. Соревнования проводятся в форме встречной эстафеты 4 х 25 м свободным стилем на 3 плавательных дорожках.

2. Личные соревнования мужчин и женщин по времени заплыва строго по предварительным заявкам.

Последовательность прохождения этапов участниками в эстафете:

I этап-мужчина, II этап-женщина, III этап- женщина, IV этап-мужчина.

В эстафете детских садов на всех этапах участвуют женщины.

**Состав команд:**

Школы: смешанная команда 4 человека (2 мужчин и 2 женщины).

Детские сады: на всех этапах 4 женщины.

**Сроки и порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся 24 апреля 2022 в плавательном бассейне «Самородок» по адресу: ул. Орджоникидзе 28. Соревнования начинаются с приветствия и построения команд, представления судей, объявления последовательности выступления команд.

**Критерии оценивания соревнований:**

Победители определяются по наименьшему времени и качеству прохождения этапов среди команд школ и детских садов отдельно.

Штрафные баллы начисляются при допущении ошибок: участник не коснулся бортика при завершении этапа, участник стартовал раньше касания предыдущего участника.

Не допускается участие одного человека в двух и более этапах. Каждый участник выполняет свой этап. В случае нарушения данного правила команде устанавливается последнее эстафетное время.

Победители (1,2,3 места) награждаются грамотами ЯГТО профсоюза работников образования и денежным вознаграждением. Участники личных соревнований награждаются грамотами ЯГТО профсоюза работников образования.

Соревнования по плаванию входят в зачет профсоюзной Спартакиады работников образования ЯГТО профсоюза работников образования г.Якутска-2022.

**Требования к участникам соревнований:**

 К соревнованиям допускаются работники учреждений - члены профсоюза образовательного учреждения, состоящие на профсоюзном учете в ЯГТО профсоюза работников образования не менее 6 месяцев, прошедшие инструктаж по ТБ и медосмотр, обладающие плавательными навыками.

Заявки на участие подавать в ЯГТО профсоюза работников образования в следующей форме

Оргкомитет профсоюзных соревнований по любительскому плаванию

 З А Я В К А

Администрация и профком (учреждение) просят допустить к участию в соревнованиях по любительском плаванию в рамках Спартакиады работников образования 2022 года:

Команду

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Должность, учреждение | Инструктаж по ТБ в соревнованиях по плаванию | Дата проведения инструктажа | Подпись участника |
|  |  |  |  |  |  |

Участников в личных соревнованиях

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Должность, учреждение | Инструктаж по ТБ в соревнованиях по плаванию | Дата проведения инструктажа | Подпись участника |
|  |  |  |  |  |  |

Директор:

Председатель профкома:

Врач:

Количество участников определяется 23 апреля в 17.00. После этого заявки больше не принимаются. Медицинские книжки не требуются.

Участникам и болельщикам соревнований принести сменную обувь или бахилы. Участникам соревнований перед заплывом провести разминку и соответствующую подготовку к соревнованиям(принять гигиенический душ)Обязательно наличие медицинской справки и спортивной формы (купальник или плавки, шапочка, сланцы).

Участники соревнований и болельщики обязаны соблюдать чистоту и порядок в помещении, соблюдать технику безопасности при участии в соревнованиях по плаванию, предварительно ознакомиться и пройти инструктаж по ТБ в соревнованиях по плаванию в организации.

Оргкомитет соревнований