***ЯКУТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ***

*677000, г. Якутск, ул. Кальвица 5 тел.факс/21-44-10, gorprof51@mail.ru*

**Положение профсоюзных соревнований по лыжной эстафете**

**среди работников образовательных учреждений 2020 года**

**Цели и задачи:**

-пропаганда здорового образа жизни среди членов профсоюза

-формирование активной жизненной позиции членов профсоюза

-привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом

-формирование корпоративной культуры.

**Сроки и порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся 22 марта 2020 годав местности «Зеленый луг»(памятник Петру Бекетову, стартовый городок)с 11 часов 00 минут. Сбор и регистрация участников с 10.30 ч. Соревнования начинаются с приветствия и построения команд, представления жюри, объявления последовательности выступления команд.

**Состав команд:**

Школы: смешанная команда 4 человека (2 мужчин и 2 женщины). В случае отсутствия участника-мужчины в команде допускается замена участником- женщиной.

Детские сады: 4 женщины.

Соревнования проводятся в форме эстафеты 4 х 1 км свободным стилем.

Последовательность прохождения этапов участниками в эстафете школ:

I этап-мужчина, 1 км

II этап-женщина, 1км

III этап- женщина, 1 км,

IV этап-мужчина, 1 км.

В эстафете детских садов на всех этапах участвуют женщины. Участники соревнований используют собственные лыжи или лыжи, взятые напрокат.

**Критерии оценивания соревнований**

Победители определяются по наименьшему времени и качеству прохождения этапов среди команд школ и детских садов отдельно.

Штрафные баллы начисляются при допущении ошибок: участник не коснулся участника при завершении этапа, участник стартовал раньше касания предыдущего участника.

Не допускается участие одного человека в двух и более этапах. Каждый участник выполняет свой этап. В случае нарушения данного правила команде устанавливается последнее эстафетное время.

Победители (1,2,3 места) награждаются грамотами ЯГТО профсоюза работников образования.

Соревнования по лыжной эстафете не входят в зачет профсоюзной Спартакиады работников образования ЯГТО профсоюза работников образования г.Якутска-2020.

**Требования к участникам соревнований:**

 К соревнованиям допускаются работники учреждений - члены профсоюза образовательного учреждения, состоящие на профсоюзном учете в ЯГТО профсоюза работников образования, прошедшие инструктаж по ТБ.

Заявки на участие подавать в ЯГТО профсоюза работников образования в следующей форме:

Оркомитет профсоюзных соревнований по лыжным гонкам

 З А Я В К А

Администрация и профком (учреждение) просят допустить к участию в соревнованиях по лыжным гонкам.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Должность, учреждение | Инструктаж по ТБ в соревнованиях по лыжным гонкам | Дата проведения инструктажа | Подпись участника |
|  |  |  |  |  |  |

Директор:

Председатель профкома:

Врач:

При отсутствии заявки команда не допускается к соревнованиям.

Участникам соревнований перед лыжным забегом провести разминку и соответствующую подготовку к соревнованиям**.**

Оркомитет соревнований