



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении ежегодной военно-спортивной игры «Патриот -2019»**  
**среди 5-7 классов образовательных учреждений Городского округа «город**  
**Якутск»,**  
**посвященной 100-летию Героя Советского Союза Владимира Деонисьевича**  
**Лонгинова**

Цели и задачи проведения ВСИ:

Военно-спортивная игра «Патриот-2019» проводится с целью:

- популяризации военно-патриотического воспитания среди обучающихся общеобразовательных учреждений города Якутска;
- совершенствования знаний, умений и навыков в области начальной военной подготовки;

Задачи:

- углубленное изучение детьми и молодежью истории Отечества, истории Российской армии;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления, способности к анализу событий военно-политической истории;
- инструктивно-методическая подготовка, повышение квалификации руководителей образовательных организаций;
- привитие интересов к военно-техническим видам

Время и место проведения:

Ежегодная военно-спортивная игра «Патриот-2019» (далее - игра) проводится 15 марта на базе МОБУ ЯГНГ (5-7 классы), Пояркова 16.

Время прибытия участников, регистрация и размещение с 09 часов 30 минут.

Открытие соревнований в 10 часов 00 минут

Руководство игры:

Общее руководство подготовкой и проведением ВСИ осуществляет Управление образования г. Якутска. Непосредственное проведение ВСИ возлагается на организационный комитет и главную судейскую коллегию, назначенную приказом Управления образования города Якутска.

Участники игры и условия приема команд:

Для участия в игре приглашается по одной команде от образовательного учреждения, а также команды военно-патриотических и спортивных объединений г. Якутска.

Состав команды: 11 участников (7 юношей и 4 девушки), 1 руководитель. Участники должны являться учащимися 8-11 классов (для всех условия являются равными) и учащимися 5-7 классов (строевые приемы с оружием снимается, остальное остается). В случае неполного состава команды, команда участвует вне конкурсного зачета.

Команды-участницы должны иметь обязательные командные и личные принадлежности (ПРИЛОЖЕНИЕ 1), а также единую парадную форму (с головным убором) и спортивную форму.

К участию допускаются команды, которые подали предварительную заявку об участии и основную заявку с фотографиями участников, прохождением инструктажа по ТБ и отметкой о допуске медработником школы (либо работником поликлиники) к участию в соревнованиях (без данных документов команда к участию не допускается). Также каждый участник должен иметь при себе страховой медицинский полис. (ПРИЛОЖЕНИЕ 2)

#### Этапы соревнований:

В программе проведения игры предусмотрены практические и теоретические этапы. Все оценивается по 10-балльной системе.

### **1. Конкурс «Равнение на Героев. Ратные страницы истории»**

Конкурс проходит в виде тестов, состоящих из нескольких туров. Участвуют все члены команды. Конкурс проводится методом тестирования. Для тестирования оборудуются рабочие места по количеству членов команды. Каждому члену вручается перечень вопросов, охватывающих 10 направлений конкурса. При этом участникам предлагается на каждый вопрос три варианта ответа, один из которых правильный. На тестирование каждой команде отводится определенное время. Вопросы выдаются по следующим блокам истории героизма:

1 блок: Герой Советского Союза Владимир Дионисьевич Лонгинов.

2 блок: Основные вехи из истории Великой Отечественной войны 1941-1945 годов:

- история учреждения звания Героя Советского Союза (когда, в связи с чем, первые герои Советского Союза);
- история учреждения звания Героя Российской Федерации (когда, в связи с чем, первые Герои Российской Федерации);
- полные кавалеры ордена Славы (когда учрежден орден Славы; количество награжденных орденами всех трех степеней; категории военнослужащих, награждаемых орденом; первые полные кавалеры; полные кавалеры ордена Славы, удостоенные звания героя Советского Союза);
- общая статистика по Героям Советского Союза (сколько человек удостоены звания Героя в предвоенный период, в годы Великой Отечественной войны, в послевоенные годы до 1992 года);
- героизм женщин в годы Великой Отечественной войны и послевоенное время; женщины – Герои Российской Федерации);
- трижды и дважды Герои Советского Союза;
- города-Герои (перечислить, в каком году присвоено звание, за какие заслуги);
- покорители космоса – Герои Советского Союза и Герои Российской Федерации;
- Герои Советского Союза в послевоенный период;
- герои современной России;
- участники должны знать основные сражения Великой Отечественной войны, уметь определять по картам – схемам основные операции Великой Отечественной войны и даты их проведения;
- узнавать по портретам великих полководцев Великой Отечественной войны;
- знать награды периода Великой Отечественной войны и их статус;
- уметь определять образцы отечественной военной техники и оружия периода Великой Отечественной войны, знать их создателей;

- знать художественные произведения (картины), отражающие основные периоды Великой Отечественной войны, авторов и период Великой Отечественной войны, изображенный на картине.

3 блок: знание воинского устава Вооруженных сил РФ.

За правильный ответ на каждый вопрос члену команды начисляется 1 балл, за неправильный – 0 баллов. В зачет идут результаты всех членов команды. Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов. Победителей определяет судейская коллегия.

### **3. «Строевая подготовка».**

На данном этапе участвует вся команда (командное первенство).

Оценивается выполнение в соответствии со строевым Уставом:

- Построение.
- Расчет, перестроение, повороты в строю, выход к командиру и обратно.
- Построение в колонну, прохождение в колонне с отдаванием чести судейской коллегии, исполнение строевой песни.
- Также оцениваются действия командира.

За каждую ошибку снимается 0,5 балла.

### **4. «Общеармейская физическая подготовка»**

#### **Комплекс силовых упражнений (Лично-командное)**

**Комплексное силовое упражнение** выполняют девушки. Время выполнения - 1 мин: первые 30 с. – максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками); повернуться в упор, лежа и без перерыва для отдыха выполнить в течение оставшегося времени максимальное количество отжиманий, в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Количество наклонов и отжиманий суммируется.

**Подведение итогов:** лично-командное первенство, результаты, показанные участниками, переводятся в баллы в соответствии с нормативами. При выполнении норматива участник получает 0 баллов, при его перевыполнении участники получают дополнительный балл за каждые 4 раза сверх норматива, оцениваемого 5-ю баллами. Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов.

**Комбинированное силовое упражнение на перекладине** выполняют юноши. Вис хватом сверху, выполнить в любой последовательности подтягивание. Положение вися и упора фиксируется: при подтягивании подбородок – выше перекладины; при поднимании ноги касаются грифа снаряда. Разрешаются сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение махом и рывком. Оценка производится по количеству выполненных полных циклов (подтягивание, выход силой, подъем переворотом).

**Подведение итогов:** в личном и командном зачете; результаты, показанные участниками, переводятся в баллы в соответствии с нормативами. При невыполнении норматива участник получает 0 баллов, при его перевыполнении участники получают дополнительный балл за каждые 4 раза сверх норматива, оцениваемого 5-ю баллами. Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов.

### **5. Соревнование «Неполная разборка и сборка АК-74»**

Участвуют все члены команды. Форма участия – лично-командное, форма одежды - повседневная военная.

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить наличие патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата, под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель). Судьями фиксируется время разборки, сборки автомата каждого участника.

### **6. Соревнование «Снаряжение магазина патронами»**

Участвуют все члены команды, форма одежды – повседневная военная. Снаряжение магазина 30 патронами к автомату АК-74. Судьями фиксируются время снаряжения «магазина» каждого участника. Первенство лично-командное. Победитель-команда определяется по наименьшему времени выполнения задания членами команды.

Снаряжение магазина патронами производится в следующем порядке:

- взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево;
- в правую руку взять патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами;
- удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

30сек. – отлично;

35сек. – хорошо;

40сек. – удовлетворительно.

- нормативы считаются выполненными, если соблюдены условия их выполнения и не допущено нарушений требований, прибавляется 2 штрафных секунды, если участником нарушена последовательность разборки и сборки оружия;

- выполнение норматива оценивается на «неудовлетворительно» - если при отработке норматива участником допущена хотя бы одна ошибка, которая может привести к травме или поломке оружия.

### **7. Соревнование «Пулевая стрельба»**

Участвуют все члены команды, форма одежды – повседневная военная. Стрельба выполняется из учебных винтовок МР-60, МР-61, МР-512, ИЖ-38. Не допускается: использование винтовок иностранных моделей, использование дополнительных приспособлений типа антабок, крюков. Стрельба ведется из положения сидя на стуле с упором локтей на стол из 3 пробных и 5 зачетных выстрелов с дистанции 10 метров по мишени № 6, разрешается пневматическая винтовка с открытым прицелом. Время на пробную и зачетную стрельбу каждого участника команды 10 минут.

Командные места определяются по сумме общих очков всех членов команды. При равенстве очков лучшее место дается команде, у которой больше 1, 2, 3 и т.д. личных мест. Личное первенство определяется по наибольшей сумме выбитых очков. Личные места определяются по сумме очков отдельно среди юношей и девушек. При равенстве очков лучшее место дается спортсмену, у которого больше 10, 9, 8 и т. д. очков. Командам иметь свои пульки.

Участник награждается знаком и удостоверением «Меткий стрелок» РО ДОСААФ РФ по Республике Саха (Якутия).

### **8. «Костюмы химической защиты».**

На этапе участвует 2 лучших участника (юноша и девушка) от команды. Судья этапа самостоятельно распределяет участников по секторам: ОЗК (1 участник), Защитный костюм Л- 1 (1 участник). За каждую ошибку прибавляется 5 секунд.

## 9. Соревнование «Радиосвязь»

**Состав команды:** 2 участника.

**Форма участия:** командная.

**Подведение итогов:** победителем считается команда, показавшая лучшее время в сумме общего и всех штрафных.

**Форма одежды:** повседневная военная

**Условия проведения:** Судья выбирает любых 2-х участников.

Первый участник с линии старта добегают до судейского столика берет билет в котором записано слово, состоящее из шести букв, возвращается на линию старта берет сигнальные флажки и передает сообщение участнику методом семафора (второй участник находится на расстоянии 15 метров от первого участника), получив сообщение от первого участника, второй участник бежит к судейскому столику и кладет сообщение на стол судьи, секундомер останавливается.

**Примечания:**

*Возможны внесения изменений в данное положение ввиду объективных причин.*

### Награждение

Призеры в личном зачете награждаются медалями, ценными призами. Призеры в командном зачете награждаются дипломами соответствующих степеней. Команда-победительница по 8 видам награждается переходящим кубком.

*На соревнования одеваются повседневная военная форма.*

### **Командное снаряжение**

Флаг военно-патриотического клуба.

Пневматические винтовки МР-60, МР-61, МР-512, ИЖ-38.

Макеты АК-74.

Пульки.

### **Личное снаряжение**

Комплекты формы одежды – парадный, повседневный, спортивный.

Спортивная обувь, обувь для строевых занятий.

Эмблема (нарукавная или нагрудная).

Головные уборы.

Сменная обувь и одежда.

Туалетные принадлежности.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Команда снимается с соревнований за правонарушения (курение табачных изделий участниками). Во время соревнований руководителям команд **запрещается** подходить к судейскому столику.

**Данное** положение является официальным приглашением на участие в соревнованиях. Подтверждение об участии сообщить обязательно до 10 марта 2019 года включительно, по адресу: ул. Ярославского 13, отдел ФК и ВПВ управления образования Окружной администрации г. Якутска тел: 42-44-14.

Мандатная комиссия состоится 15 марта МОБУ ЯГНГ, Пояркова, 16, в 10<sup>00</sup>. **ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ ДЛЯ УЧАСТИЯ**

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Командное снаряжение, оборудование участников:

- аптечка (полевая из расчета на команду);
- набор шин;
- винтовка пневматическая с открытым прицелом, пульки.

Индивидуальное (личное) снаряжение участников:

- аптечка (индивидуальная);
- блокнот, карандаш;
- противогаз (ГП-5 или ГП-7).

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Образец заявки:

**ВЫПОЛНЕНИЕ ПУНКТОВ ЗАЯВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ФИРМЕННЫЙ БЛАНК ШКОЛЫ**

Организационному комитету ВСИ «Патриот - 2019»

Заявка

Администрация МОБУ ... (другое образовательное учреждение) просит допустить к участию в Военно-спортивной игре «Патриот-2019» команду школы (клуба, секции) следующим составом:

№ п/п	фото участника	Фамилия, имя участника	Класс, возраст	инструктаж по ТБ и ПБ	допуск врача к участию
1.					
2.					
3...					

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек. \_\_\_\_\_  
(подпись врача)

Командир \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О, полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Помощник руководителя \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О - полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Дата  
Директор учреждения (организации, клуба) \_\_\_\_\_  
Печать

### *ПРИЛОЖЕНИЕ 3*

#### **I. «Общая физическая подготовка»**

НАСТАВЛЕНИЕ по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2001)

##### **3.2.2. ГИМНАСТИКА И АТЛЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**п./п. 156**

**Упражнение 3.** Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху; сгибая руки, подтянуться; разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется; при подтягивании подбородок выше грифа перекладины.

**Упражнение 17.** Комплексное силовое упражнение.

Выполняется в течение 1 мин: первые 30 с - максимальное количество наклонов вперед до касания локтем колен ног из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками); вторые 30 с - максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола).

**Упражнение 7.** Комбинированное силовое упражнение на перекладине.

Вис хватом сверху; выполнить в любой последовательности подтягивание, поднимание ног, подъем переворотом и подъем силой; во второй и последующих сериях сохранить начатую очередность выполняемых упражнений. Положение виса и упора фиксируются; при подтягивании подбородок - выше перекладины; при поднимании ноги касаются грифа снаряда. Разрешается сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение движений махом и рывком. Оценка производится по количеству циклов.

## **II. «Разборка-сборка Автомата Калашникова. Разборка-сборка Пистолета Макарова»**

### **Порядок неполной разборки сборки автомата.**

1. Подойти к автомату
2. Отделить магазин
3. Сделать контрольный спуск
4. Вынуть пенал с принадлежностью
5. Отделить дульный тормоз-компенсатор
6. Отделить шомпол.
7. Отделить крышку ствольной коробки
8. Отделить возвратный механизм
9. Отделить затворную раму с затвором
10. Отделить затвор от затворной рамы
11. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой коснуться стола.
12. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
13. Присоединить затвор к затворной раме.
14. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
15. Присоединить возвратный механизм
16. Присоединить крышку ствольной коробки
17. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель
18. Присоединить шомпол
19. Присоединить дульный тормоз-компенсатор
20. Вложить пенал в гнездо приклада
21. Присоединить магазин к автомату.
22. Положить автомат на рукоятку затворной рамы.
23. Принять строевую стойку.

### **Неполная разборка ПМ:**

1. Вынуть магазин, отведя назад его защелку. Проверить нет ли в патроннике патрона: опустить вниз флажок предохранителя, отвести затвор в заднее положение и поставить на затворную задержку, осмотреть патронник; отпустить затвор с затворной задержки.
  2. Отделить затвор от рамки: оттянуть вниз спусковую скобу и, перекосив ее слегка влево, упереть в рамку; отвести затвор назад и, приподняв его задний конец, дать возможность продвинуться вперед; отделить затвор от рамки и поставить на место спусковую скобу.
  3. Снять со ствола возвратную пружину.
- Сборку производить в обратном порядке.
4. Снаряжение магазина пистолета путем вкладывания и утапливания патронов рукой.