



УТВЕРЖДАЮ
Председатель московского отделения
Общероссийской общественной организации
«Общее дело»

Ю.О. Моисеев/
30 января 2019 г.



СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления образования
Окружной администрации г. Якутска
А. К. Семенов/
30 января 2019 г.

Положение
городского проекта-конкурса на лучшую организацию работы по профилактике,
употребления психоактивных веществ и формированию трезвого, здорового образа
жизни среди образовательных организаций
«Живи трезво! Делай добро!»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регламентирует статус, порядок проведения, требования к участникам и работам Проекта-конкурса на лучшую организацию работы по профилактике употребления психоактивных веществ и формированию трезвого, здорового образа жизни среди образовательных организаций «Живи трезво! Делай добро!» (далее Конкурс), порядок их предоставления на Конкурс, сроки проведения Конкурса, требования к работам, критерии их отбора, условия подведения итогов и действует до завершения конкурсных мероприятий.

1.2. Учредителем конкурса является Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив «Общее дело».

1.3. Организатором является Управление образования Окружной администрации г. Якутска.

1.4. Партнерами конкурса являются Управление по контролю за оборотом наркотиков Министерства внутренних дел по Республике Саха (Якутия), ГБУ РС (Я) «Якутский республиканский наркологический диспансер», Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр психолого-медико-социального сопровождения», ГБУ РС (Я) ДО "Республиканский центр развития детского движения", ГОО «Родительский Совет города Якутска» и др. заинтересованные организации.

1.5. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения или дополнения в порядок проведения конкурса.

1.1. Организаторы оставляют за собой право учредить дополнительные призовые места и номинации.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

2.1. Цель Конкурса – формирование у обучающихся и родителей установок на ведение трезвого, здорового образа жизни и внедрение трезвости как устойчивой социальной нормы.

2.2. Задачи Конкурса:

- информировать обучающихся и родителей о преимуществах ведения трезвого, здорового образа жизни;
- создать условия для проявления творческих способностей обучающихся, взаимодействия обучающихся с родителями и педагогами;
- разнообразить формы и методы первичной профилактики негативных явлений в подростковой среде;
- способствовать формированию негативного отношения в обществе к употреблению табака, алкоголя и других веществ, вызывающих аддиктивное поведение;

- создать условия для развития волонтерских отрядов по пропаганде трезвого, здорового образа жизни;
- способствовать обобщению и распространению опыта работы образовательных организаций по профилактике употребления психоактивных веществ и формированию трезвого, здорового образа жизни;
- поддержать и стимулировать деятельность образовательных организаций по внедрению новых проектов и программ по формированию трезвого, здорового образа жизни.

3. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

3.1. В Конкурсе принимают участие муниципальные общеобразовательные учреждения городского округа «город Якутск», предоставившие все документы в соответствии с условиями Конкурса.

4. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

4.1. Конкурс проводится по результатам образовательного проекта по профилактике употребления психоактивных веществ и формированию трезвого, здорового образа жизни среди обучающихся.

4.2. Проект состоит из четырех этапов:

1 этап – Информационный «Здоровая Россия – Общее дело».

Срок проведения – 1 февраля – 30 марта 2019 г. В образовательных организациях проводится просмотр фильмов Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации "Общее дело" (Приложение 1). Этап завершается конкурсом плакатов «Живи трезво!».

2 этап – Интеллектуально-творческий «Живи трезво!». Срок проведения – 1 февраля - 30 апреля 2019 г. Этап завершается интеллектуальной игрой «Что? Где? Когда?».

3 этап – Деятельностный «Делай добро!». Срок проведения – 1 февраля 2019 г. – 30 апреля 2019 г. Конкурс социальных проектов по пропаганде ТЗОЖ «Делай добро!».

4 этап – Итоговый. Итоговые документы предоставляются не позднее 20 мая 2019 г (Приложение 2).

На каждом этапе конкурса необходимо публиковать фото и информацию о мероприятиях на сайтах, социальных сетях, страницах образовательных организаций с хештегом #школыякутиизатзож.

1 этап - Информационный «Здоровая Россия – Общее дело»:

- Школьный уровень - для обучающихся и родителей организуется показ фильмов проекта «Здоровая Россия – Общее дело» (2 мультфильма для обучающихся 1-5 классов, 4 документальных фильма для обучающихся 6-11 классов) (Приложение 1). На усмотрение администрации школы этап проводится в школе с 1 февраля – 30 марта 2019 г. На этом этапе необходимо обеспечить максимальный охват учащихся и родителей. Провести школьный этап конкурса социальных плакатов между классами (коллективная работа) по пропаганде трезвого здорового образа жизни и вреде психоактивных веществ. По итогам школьного этапа конкурса плакатов лучшие 3 рисунка – плаката от школы предоставляются в конкурсную комиссию проекта до 30 марта 2019 года (ОВРиДО, проспект Ленина, 15, кабинет 205). К работе должна быть приложена карточка с информацией: название работы, ФИО автора, возраст, класс, школа, классный руководитель, контакты. Конкурсная комиссия выбирает лучшие работы по критериям уникальности, эффективности воздействия и яркости образа. Лучшие работы будут размещены в виде наружных рекламных щитов в г. Якутске, плакатов в учреждениях и организациях города, а также в сети Интернет и социальных сетях. Авторы лучших работ будут награждены призами.

2 этап - Интеллектуально-творческий «Живи трезво!»:

- Школьный уровень – проводится интеллектуальная игра на знание. основ трезвого, здорового образа жизни (викторина, брейн-ринг, что?где?когда? и т.п.). Этап в школе проводится 1 февраля - 20 апреля 2019 г. По желанию и запросу школам высылаются вопросы

для проведения школьного этапа интеллектуального уровня. Команда-победитель из школы выходит на муниципальный городской уровень. 30 апреля 2019 года проводится городской этап конкурса, по итогам которого выбирается 3 лучшие команды – призеры, которые награждаются ценными призами.

3 этап – Деятельностный «Делай добро!»:

- Школьный уровень – совместно с волонтерскими отрядами, родителями реализовать социальные проекты по пропаганде трезвого образа жизни. 1 февраля 2019 г. – 20 апреля 2019 г.

- Городской уровень – направить лучшую информацию – отчет о проектах для участия в конкурсе социальных проектов по пропаганде ТЗОЖ «Делай добро!» до 30 апреля на электронный адрес obshcheedelo.yakutiya@mail.ru.

4 этап - Итоговый:

Городской уровень - предоставить информацию по прилагаемой форме (Приложение 2) до 20 мая 2019 года электронный адрес obshcheedelo.yakutiya@mail.ru. По итогам всех этапов Конкурсной комиссией определяются победители и призеры. Школы, ставшие призерами награждаются ценными призами. На усмотрение конкурсной комиссии назначаются номинации.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА, КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РАБОТ, ОРГКОМИТЕТ И ЖЮРИ

5.1. Для определения победителей и призеров формируется Конкурсная комиссия из числа организаторов, партнеров и специалистов по профилактике.

5.2. Все участники Конкурса получают сертификаты, руководители образовательных организаций, ответственные специалисты награждаются благодарственными письмами министерств, учреждений, организаций, победители и призеры награждаются грамотами и ценными призами.

5.3. Конкурсная комиссия оставляет за собой право учредить дополнительно номинации.

5.4. Конкурсная комиссия оценивает работы по следующим критериям:

- Максимальный охват учащихся и родителей;
- Участие во всех 3 этапах Конкурса;
- Информационное наполнение сайта, страниц в социальных сетях образовательных организаций с хештегом #школыякутииизатзож;
- Размещение социальных плакатов в общественных местах;
- Достижения обучающихся на конкурсах городского уровня проекта-конкурса;
- Реализованные социальные проекты по пропаганде трезвого образа жизни.

5.5. Общий итог проекта-конкурса состоится 27 мая 2019 г.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. По организационным вопросам обращаться по телефону оргкомитета Конкурса: 89142261498 (координатор – Колесникова Елена Карловна, эл.почта – obshcheedelo.yakutiya@mail.ru).

6.2. Положение Конкурса размещено на сайте Управления образования г. Якутска: yaguo.ru

6.3. Итоговые документы направлять на электронную почту obshcheedelo.yakutiya@mail.ru.

Рекомендован Министерством образования и науки РФ и включен в образовательную программу всех средних и средне-специальных образовательных учреждений на территории России в рамках преподавания «Основ безопасности жизнедеятельности»

Рекомендации по проведению 1 этапа городского проекта-конкурса на лучшую организацию работы по профилактике наркомании, употребления психоактивных веществ и формированию трезвого, здорового образа жизни среди образовательных организаций «Живи трезво! Делай добро!».
Информационный этап «Здоровая Россия – Общее дело»

Срок проведения – 3 мая – 18 октября 2018 г. В образовательных учреждениях, летних лагерях проводится просмотр фильмов Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации "Общее дело"*:

С 1 по 5 классы – мультфильмы:

1. «Тайна едкого дыма»;
2. «Опасное погружение»;

С 6 по 11 классы – фильмы:

1. «Секреты манипуляции. Алкоголь»
2. «Секреты манипуляции. Табак»
3. «Наркотики. Секреты манипуляции» (для учащихся 7-11 классов)
4. «История одного обмана».

Дополнительно рекомендуем посмотреть фильм «День рождения» (скачать по ссылке <https://yadi.sk/i/XE7eGHLhspcdD>).

Проект «Здоровая Россия – Общее дело» предусматривает проведение мультимедийных уроков для родителей и обучающихся, способствующих формированию у ребенка ценностей трезвого, здорового образа жизни и ответственной гражданской позиции:

На занятии в классном коллективе, летнем лагере или в домашней обстановке вместе с родителями дети смотрят фильм. Далее проводится совместное обсуждение фильмов.

Совместный просмотр фильма и обсуждение позволит грамотно, интересно и доходчиво рассказать ребёнку о вреде курения, употребления алкоголя, наркотиков и о важности трезвого, здорового образа жизни.

Аннотация к фильмам проекта «Общее дело»

- **Мультфильм «Тайна едкого дыма»** (скачать по ссылке <https://yadi.sk/i/uvK1PQMhrqoiG>, <https://www.youtube.com/watch?v=cyF0ZMTt0zc>), **мультфильм «Опасное погружение»** (скачать по ссылке <https://yadi.sk/i/9YdIvBG03Ne7pY>, <https://www.youtube.com/watch?v=6YG16RBrQB0>).

В мультсериале «Команда Познавалова» использован доступный и эффективный способ объяснить ребёнку, как устроен наш организм, как следует поступать, чтобы сохранить здоровье.

Мультфильмы содержат серию эпизодов, информирующих зрителя о различных негативных последствиях употребления алкоголя и табака: пассивное курение, разрушение зубов, вред курения для легких, для сосудов, для внешности человека, разрушительное воздействие алкоголя на желудок и кишечник, на кровеносную систему, сердце, головной мозг. Рассмотрены некоторые аспекты строения организма человека.

- **«Секреты манипуляции. Алкоголь»** (скачать по ссылке <https://yadi.sk/i/020ltcgirUuva>, <https://youtu.be/p-53nIxT1Mk>).

С момента рождения у человека начинает формироваться модель окружающего мира. Подобно тому, как нарастают годовые кольца у дерева, день за днём, образ за образом, формируются всё новые слои психики. По мере роста ребёнок перенимает действия родителей как готовые программы. Притом не так важно, что родители говорят, как то, что они делают в конкретной ситуации. Таким образом формируются поведенческие программы жизни в семье. Когда круг общения выходит за пределы семьи у человека начинает формироваться новые программы поведения в обществе. Они могут быть как естественными, так и навязанными извне. Зачастую мы сталкиваемся с тем, что кто-то создаёт иллюзию личного выбора человека для достижения своих собственных, корыстных целей. 1964 год. Пост генерального секретаря ЦК КПСС занимает Леонид Ильич Брежнев. Он приносит с собой простой и отработанный им еще в Казахстане способ пополнения бюджета за счёт продажи алкоголя, так называемыми «пьяными деньгами». Планово наращивалось производство алкоголя. Строились новые вино-водочные заводы. Производство алкоголя в стране увеличилось на 700%.

Как же удалось убедить одну из самых трезвых стран Европы отдавать свои деньги за алкоголь.

- **«Секреты манипуляции. Табак»** (скачать по ссылке <https://yadi.sk/i/uZvqeYE9sGZUM>, <https://youtu.be/FYXpz-YqzQo>).

В современном мире нас окружает множество устройств, каждое из них работает по заложенной в него программе. Но замечаем ли мы, когда программируют нас самих? Заставляют совершать те или иные поступки? Программирование сознания человека – это качественно иной уровень манипулирования. Человек неосознанно делает то, что хотят от него другие. Один из ярких примеров программирования людей – это курение. За личный выбор курящий принимает то, что по факту является циничным финансовым расчетом третьей стороны. Техники и алгоритмы манипуляций позволили втянуть в курение пол мира, и сделать так, чтобы человеку крайне трудно было отказаться от сигареты. В 1952 году в США журнал Ридерс Дайджест опубликовал серию статей под общим названием «рак из пачки», которые сильно напугали читателей доказательством прямой связи курения и рака легких. Паника в рядах курильщиков привела к массовым отказам от курения, и, следовательно, к резким падениям продаж сигарет. Но табачные компании пошли на хитрость. Они якобы обезопасили курение – добавив к сигарете фильтр. Его появление никто не расценил как рекламную уловку.

- **«Секреты манипуляции. Наркотики»** (для учащихся 7-11 классов) (скачать по ссылке <https://yadi.sk/i/ETigbwzfrR7RS>, <https://youtu.be/hX2TOqprvyo>).

Фильм посвящен проблеме наркотизации нашей молодежи. Ни для кого не секрет, что Россию превратили в мировой рынок сбыта героина, опиума, новых синтетических наркотиков. В фильме раскрываются уловки наркодельцов, показывается, почему и как молодые люди начинают употреблять наркотики, алгоритмы вовлечения подростков в наркоманию. Фильм поможет предотвратить множество роковых ошибок, особенно в подростковом возрасте.

- **«История одного обмана»** (скачать по ссылке <https://yadi.sk/i/HfF84bcbspcNm>, <https://youtu.be/rCORvPx9cR4>).

В этом фильме раскрывается обман, который уже разрушил и продолжает разрушать судьбы сотен тысяч людей в России. Исторически пьянство не было свойственно русскому народу. Так называемая «русская водка», совсем не русское изобретение. В фильме рассказывается об истории трезвеннического движения, результатах антиалкогольной политики.

Методические пособия для проведения интерактивных занятий по первичной профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ), первичной профилактике аддиктивного поведения среди подростков

1. Программа проведения интерактивных занятий по первичной профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди молодежи "ЗДОРОВАЯ РОССИЯ - ОБЩЕЕ ДЕЛО" (скачать по ссылке <http://metodic.obshee-delo.ru/download.html>).

Данная программа представляет собой удобный алгоритм проведения занятий по первичной профилактике употребления психоактивных веществ среди детей и молодежи. С ее помощью можно провести интерактивные уроки с высокой степенью эффективности информирования о

пагубности воздействия курения и алкоголя на физическое здоровье человека. Методическое пособие рассчитано на школьных психологов, педагогов, социальных работников, занимающихся вопросами профилактики. Методическое пособие представляет собой пять интерактивных уроков. Каждый урок – это просмотр документального фильма, и обсуждение данного фильма по вопросам, составленным по этому фильму. В методическую программу входят пять документальных фильмов:

- Секреты манипуляции. Алкоголь
- Секреты манипуляции. Табак
- День рождения
- История одного обмана
- Наркотики. Секреты манипуляции.

2. Методическое пособие «Тайна едкого дыма», «Опасное погружение» (скачать по ссылке <https://yadi.sk/i/zOz3YfD93NWth3>).

Программа одобрена:

- Министерством образования и науки Российской Федерации.
- Федеральной службой РФ по контролю за оборотом наркотиков.
- Московским государственным психолого-педагогическим университетом.
- Московским научно-практическим центром наркологии

Рекомендуем охватить интерактивными занятиями максимальное количество обучающихся и родителей.

* Документальные фильмы, мультфильмы, методические пособия, социальные ролики, интервью с известными людьми России можно бесплатно скачать на сайте: <https://общее-дело.рф>.

Форма предоставления итоговой информации для участия в городском проекте-конкурсе на лучшую организацию работы по профилактике наркомании, употребления психоактивных веществ и формированию трезвого, здорового образа жизни среди образовательных организаций «Живи трезво! Делай добро!»

(образование учреждение)

	Наименование образовательного учреждения	Наименование образовательного учреждения
Общее количество обучающихся/родителей на этапе информирования		
% охвата обучающихся/родителей проектом «Здоровая Россия-Общее дело» на этапе информирования		
Участие в школьном этапе конкурса социальных плакатов «Живи трезво!» (% классов из общего числа класс-комплектов)		
Участие в муниципальном этапе конкурса социальных плакатов «Живи трезво!» (достижение)		
Участие в республиканском этапе конкурса социальных плакатов «Живи трезво!» (достижение)		
Размещение социального плаката в общественных местах МО/ГО (баннер, билборд, плакат/места размещения)		
Проведение интеллектуальной игры в школе (%охвата обучающихся)		
Участие в муниципальном этапе игры «Что?Где?Когда?»		
Количество родителей-волонтеров, активно участвующих в волонтерском движении по пропаганде ТЗОЖ		
Количество обучающихся, участвующих в волонтерских отрядах по пропаганде ТЗОЖ		
Реализованные социальные проекты волонтерских отрядов по пропаганде ТЗОЖ, родителей-волонтеров (количество, наименование, количество участников проекта, количество благополучателей, краткое содержание проектов)		
Публикация фото/видеоматериалов и информации о мероприятиях на сайтах, социальных сетях и в сети Инстаграм с хештегом #школякутиизатзож		

Руководитель ОУ _____

Исполнитель _____

« ____ » _____ 20__ г.