



УТВЕРЖДЕНО:
Начальник ГКУ УСЗНиТ при МТ и СР РС(Я) г. Якутска
Матвеев С.И./
Приказ №
2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
конкурса на лучшую зарядку «Доброе утро!»
в рамках спортивно-развлекательного мероприятия «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»,
посвященного Международному дню инвалидов.

1. Цели и задачи.

- привлечение школьников к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- развитие чувства коллективизма, волевых качеств в достижении цели.

2. Организаторы соревнований: ГКУ РС(Я) «Управление социальной защиты населения и труда при министерстве труда и социального развития РС (Я)», МБОУ ДО «Детский (подростковый) Центр» ГО «город Якутск», Центр творческого развития детей с ограниченными возможностями здоровья «Солнечный мир».

3. Участники. Дети-инвалиды и дети с ОВЗ – учащиеся 1-11 классов образовательных учреждений города Якутска

4. Порядок проведения конкурса.

Участник конкурса придумывает комплекс упражнений и самостоятельно снимает на видео (не более 5 мин), далее отправляет до **27 ноября 2020 года** заявку со ссылкой на видеозапись, загруженную на YouTube или Instagram страницу участника через гугл-форму https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2EqR5mPC14luPLWuF4iMZqodxdSS-igdTWC3Fc9lpLXXFTw/viewform?usp=sf_link



5. Требования к внешнему виду:

Внешний вид участников должен быть опрятным.

Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении комплекса упражнений и соответствующую технике безопасности.

На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу.

Запрещается использовать в программе акробатические и травмоопасные элементы.

6. Правила утренней зарядки:

Чтобы начать заниматься зарядкой, необходимо понимать, что Вы делаете это для себя и для улучшения своего здоровья.

Старайтесь соблюдать правила здорового сна, тогда утреннее пробуждение будет приносить радость.

Скажите лени: «Нет!»

Делайте зарядку в хорошем настроении.

От зарядки нужно получать удовольствие, поэтому не стоит тягать с утра тяжелые штанги или устраивать многокилометровые пробежки.

Не стоит приступать к зарядке сразу после пробуждения, дайте организму 10-15 минут для того чтобы проснуться.

Лучше всего делать утреннюю зарядку в проветренной комнате.

Одежда для зарядки должна быть удобной.

Утренняя зарядка должна состоять из 5-10 упражнений, каждое из которых необходимо повторить около 10 раз. Если вы только начинаете приобщаться к утренней зарядке, то количество упражнений можно сократить.

Зарядка должна проходить в спокойном темпе.

Утреннюю зарядку нужно делать регулярно! Только регулярные занятия принесут максимальную пользу организму.

5 минут потраченных утром на зарядку – это залог хорошего настроения и бодрости на весь день и крепкого здоровья на долгие годы!

7. Критерии оценки.

- Комплекс упражнений на разные группы мышц;
- Четкое выполнение движений;
- Творческий подход к программе;
- Выразительность и эмоциональность исполнения;
- Дисциплинированность.

8. Подведение итогов.

Победители будут награждены грамотами и медалями. Итоги конкурса на лучшую зарядку «Доброе утро!» будут опубликованы 10 декабря 2020 года на сайте dpc.yaquo.ru, в социальной сети в Инстаграм @dpcykt, @solnechni_mir

9. Финансирование соревнований.

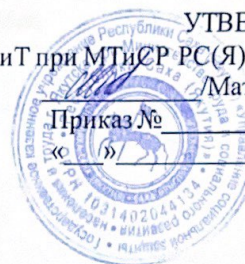
Конкурс проводится за счет ГУ «Управление социальной защиты населения и труда при министерстве труда и социального развития РС(Я)».

Справки по телефону: 45-30-07 Кычкина Светлана Васильевна



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ДО Д(п)Ц
ГО «город Якутск»
Петрова Н.Н./
2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Начальник ГКУ УСЗНиТ при МТиСР РС(Я) г. Якутска
Матвеев С.И./



Приказ №
« / » 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Фестиваля научно-исследовательских и проектных работ «ТЕРРА-2020»

Организаторы: ГКУ РС(Я) «Управление социальной защиты населения и труда города Якутска при МТ и социального развития РС(Я)», МБОУ ДО «Детский (подростковый) Центр» ГО «город Якутск», Центр творческого развития детей с ограниченными возможностями здоровья «Солнечный мир» при поддержке Международного детского фонда «Дети Саха – Азия», благотворительного фонда «Харысхал», благотворительного фонда «Праздник жизни».

Цель:

- создание безбарьерной среды, обеспечивающей полноценную интеграцию и личностную самореализацию детей с ограниченными возможностями здоровья среди здоровых сверстников;
- привлечение детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья к проектной, научно-исследовательской деятельности;
- общественное признание результатов ученической исследовательской деятельности.

Задачи:

- привлечение детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья к реальному участию в исследованиях и проектной деятельности;
- развитие навыков исследовательской работы, умения самостоятельно ставить и решать задачи исследовательского, поискового характера;
- решение социальных проблем детей-инвалидов, стимулирование активизации их сил для изменения неблагоприятной жизненной ситуации;
- социализация и интеграция детей в общество.

Участники фестиваля:

Учащиеся 1-11 классов школ города Якутска и учреждений дополнительного образования. Работы могут быть представлены индивидуально или коллективно (не более 3 человек).

Форма проведения: заочное

Номинации:

1. Проектные работы.
2. Научно-исследовательские работы в различных областях.
3. Реферативные работы.

Оргкомитет имеет право внести дополнительные номинации, исходя из количества и качества предоставленных работ.

Требования к научно-исследовательским, проектным, реферативным работам:

1. Печатная работа должна содержать:

- титульный лист;
- введение;
- описание работы;
- выводы;

- приложения.
2. Титульный лист работы должен содержать следующие данные:
- название работы;
 - фамилия, имя и отчество автора полностью, руководитель.
3. При оценке работ оргкомитетом учитываются:
- Новизна и актуальность работы;
 - Глубина проработки работы;
 - Достигнутые цели.
4. При защите жюри оценивает:
- Четкость представления материалов;
 - Аргументированность выводов;
 - Полноту ответов на вопросы;
 - Качество оформления работы.

Награждение:

Победители и призёры поощряются дипломами, специальными призами общественных организаций.

Прием заявок:

Заявки на участие, печатные работы в PDF формате и ссылку на видеозапись защиты (не более 5 мин), загруженную на YouTube или Instagram страницу участника отправляются через гугл-форму до 27 ноября 2020 года:

1. Проектные работы

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNUFYvJ2rzuCSgcPSXEsvyqgJuKtOGghPPHJkiX4KBAUxQjg/viewform?usp=sf_link



2. Научно-исследовательские работы в различных областях

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd3BIQMjHAcIANVBuUhhBB5pVBdAYe4TISy8Br6sg7a98mnWqA/viewform?usp=sf_link



3. Реферативные работы

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeC5I0BEKi0VWqLdbrkZ4EDb35De-8trPIYIx9RNa4E73CnYQ/viewform?usp=sf_link



Итоги Фестиваля научно-исследовательских и проектных работ «Терра-2020» будут опубликованы **10 декабря 2020 года** на сайте dps.yaquo.ru, в социальной сети в Инстаграм @dpsykt, @solnechni_mir

Справки по телефону: 45-30-07 89142935528