

**ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

в 2021-2022 учебном году

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

9-11 классы

Уважаемый участник Олимпиады!

1. Задания в закрытой форме № 1-15, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Ряд заданий оценивается, если отмечены все правильные варианты. Это условие указано в задании («**Отметьте все позиции**»).

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием в бланке ответов соответствующего квадрата - «а», «б», «в», «г».

2. Задания в открытой форме № 16-19. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать термин, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный термин вписывайте в бланк ответов. **Записи должны быть разборчивыми.**

3. Задания на перечисление № 20-22 в форме. Термины вписывайте в бланк ответов. **Записи должны быть разборчивыми.**

4. Задание с выбором правильной последовательности № 23. При выполнении этого задания необходимо указать правильную последовательность представленных показателей. **Ответ цифрами запишите в бланк ответов.**

5. Задания на установление соответствия № 24-25. Необходимо установить соответствие понятий и вариантов ответов. **Ответы буквами записывайте в бланк ответов.**

Время выполнения всех заданий - 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. **Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

После окончания теоретико-методического задания бланк вопросов и бланк ответов сдаются членам жюри.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, школу и класс, который Вы представляете. **Записи должны быть разборчивыми.**

Максимальный балл за теоретико-методическое задание - 52 баллов.

Контрольные вопросы по инструкции к заданиям:

1. Инструкция к тесту мне...

- а. Понятна
- б. Понятна отчасти
- в. Понятна не полностью
- г. Не понятна

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения заданий?

- а. Да
- б. Нет
- в. Не знаю
- г. Да, но стесняюсь

Желаем успеха!

8. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с...

- а). имитационных упражнений;
- б). развивающих упражнений;
- в). подводящих упражнений;
- г). корригирующих упражнений.

9. Величина ЖЕЛ измеряется в...

- а). сантиметрах;
- б). килограммах;
- в). литрах;
- г). джоулях.

10. Для развития быстроты наиболее распространенным является метод...

- а). контрастных заданий;
- б). повторного упражнения;
- в). интервального упражнения;
- г). круговой тренировки.

11. Какое физическое качество, при его чрезмерном развитии, отрицательно влияет на гибкость?

- а). выносливость;
- б). быстрота;
- в). сила;
- г). координационные способности.

12. Для развития общей выносливости в детском возрасте используют метод...

- а). комбинированного упражнения;
- б). повторно-интервального упражнения;
- в). переменного непрерывного упражнения;
- г). равномерного непрерывного упражнения.

13. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития...

- а). личностно-психических качеств;
- б). скоростно-силовых способностей;
- в). функциональной экономичности;
- г). аэробных возможностей.

14. Основным условием развития ловкости является...

- а). новизна изучаемых упражнений;
- б). эластичность мышц и связок;
- в). быстроты двигательной реакции;
- г). высокая координированность.

15. В группу координационных способностей не включается способность...

- а). сохранять равновесие;
- б). точно дозировать величину мышечных усилий;
- в). быстро реагировать на стартовый сигнал;
- г). точно воспроизводить движения в пространстве.

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

16. Систематизированный перечень соревнований, планируемых и официально утверждаемых спортивными организациями с указанием дат, места и принятого обозначения (или типа) соревнований по виду спорта называется.....

17. Средство, обеспечивающее передачу усилий, развиваемых гребцом, для продвижения лодки, обозначается как.....

18. Закрытая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как.....

19. Прием массажа, при котором происходит смещение, передвижение, растяжение тканей в различных направлениях называется.....

ЗАДАНИЯ НА ПЕРЕЧИСЛЕНИЕ

20. Перечислите периоды в годичном цикле спортивной тренировки:

21. Перечислите факторы, влияющие на выбор тактики соревновательной деятельности спортсмена:

22. Перечислите классические лыжные ходы, используемые в настоящее время в лыжных гонках:

ЗАДАНИЯ С ВЫБОРОМ ПРАВИЛЬНОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ (АЛГОРИТМА ДЕЙСТВИЙ)

23. Укажите последовательность обучения техническому приему в волейболе.

Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

1. Разучивание технического приема в облегченных (упрощенных) условиях;
2. Закрепление разученного приема в усложненных условиях, в игре;
3. Ознакомление с приемом;
4. Совершенствование приема в соревновательной деятельности.

ЗАДАНИЯ НА УСТАНОВЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ

24. Сопоставьте способы организации занимающихся на уроке с их основными характеристиками. **Ответ буквами запишите в бланк ответов.**

	Способы организации		Характеристики
1	Фронтальный	А	Последовательное выполнение занимающимися серии заданий на специально подготовленных местах.
2	Групповой	Б	Занимающиеся выполняют задания самостоятельно.
3	Индивидуальный	В	Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий.
4	Поточный	Г	Выполнение занимающимися одного задания, независимо от форм построения.

25. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения. **Ответ буквами запишите в бланк ответов.**

	Вид спорта		Страна происхождения
1.	Баскетбол	А	Дания
2.	Хоккей на льду	Б	Канада
3.	Футбол	В	США
4.	Гольф	Г	Англия
5.	Гандбол	Д	Шотландия

Вы выполнили задание. Поздравляем!