

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**
(2021/2022 учебный год)

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 классы

Уважаемый участник Олимпиады!

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 8 групп:

1. Задания в закрытой форме № 1-17, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все правильные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего пункта - «а», «б», «в», «г».

2. Задания в открытой форме № 18-22. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу. **Записи должны быть разборчивыми.**

3. Задания на «соответствие» № 23-24, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям. Ответы записывайте в соответствующую таблицу ответов.

4. Задание процессуального или алгоритмического толка № 25. При выполнении этого задания необходимо указать правильную последовательность представленных показателей. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего пункта - «а», «б», «в», «г».

5. Задание № 26 в форме, предполагающее перечисление известных показателей и характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу.

6. Задание с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 27. Необходимо дать названия представленных положений. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу.

7. Задание-кроссворд № 28. Записи должны быть разборчивыми. *При выполнении заданий № 28 разрешается использовать черновик. Записи, выполненные в черновике не оцениваются.*

Время выполнения всех заданий - 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

После окончания теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов и черновик сдаются членам жюри.

Максимальный балл за теоретико-методическое задание - 47 баллов.

Контрольные вопросы по инструкции к заданиям:

1. Инструкция к тесту мне...

а. Понятна

в. Понятна не полностью

б. Понятна отчасти

г. Не понятна

Желаем успеха!

Общая оценка результата выполнения участником
заданий теоретического тура

_____ баллов

Председатель жюри _____

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОЛИМПИАДНЫЕ ЗАДАНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ТУРА

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. В каких странах в рабовладельческий период получили наибольшее распространение физическая культура и спорт?

- а) в Англии и Франции;
- б) в Греции и Японии, а также в более развитой Англии;
- в) в странах Древнего Востока и в античных государствах Греции и Рима;
- г) в странах Африки.

2. Назовите имя олимпийца, который выиграл семь древних Олимпиад.

- а) Леонидас;
- б) Милон;
- в) Диагор;
- г) Вараздат.

3. Что такое спорт? Укажите наиболее полное определение.....

- а) педагогический процесс по формированию правильной осанки и развитию мышц;
- б) специфическая деятельность по удовлетворению двигательных потребностей человека, повышению уровня его физической подготовленности и работоспособности;
- в) специфическая деятельность по обучению двигательным действиям в избранном виде спортивной деятельности;
- г) собственно-соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также специфические отношения, нормы и достижения в этой деятельности.

4. Какая дистанция в лёгкой атлетике не является классической...

- а) 100 м;
- б) 200 м;
- в) 400 м;
- г) 500 м

5. Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья:

- а) стрельба;
- б) фехтование;
- в) гимнастика;
- г) верховая езда.

6. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?

- а) спортивные танцы;
- б) спортивная гимнастика;
- в) фигурное катание;
- г) все варианты верны.

7. Какое из контрольных упражнений определяет уровень развития силы?

- а) стойка на одной ноге;
- б) бросок баскетбольного мяча в кольцо;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) прыжки через скакалку.

8. В лыжных гонках наиболее эффективно позволяет изменить направление без потери скорости способ поворота:

- а) упором;
- б) плугом;
- в) боковым соскальзыванием;
- г) переступанием;

9. Какой удар по мячу считается самым точным в футболе?

- а) серединой подъема;
- б) внутренней частью подъема;
- в) внешней частью подъема;
- г) внутренней стороной стопы.

10. Осанкой принято называть

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
- б) привычную позу человека в вертикальном положении;
- в) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- г) силуэт человека...

11. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...

- а) основы техники;
- б) деталей техники;
- в) ведущего звена техники;
- г) исходного положения.

12. Физкультурный комплекс ГТО и его программа впервые был принят в...

- а) 1998 году;
- б) 1931 году;
- в) 1940 году;
- г) 2002 году.

13. Наиболее скоростным способом плавания является:

- а) кроль на спине;
- б) брасс;
- в) баттерфляй;
- г) кроль на груди.

14. Назовите ведущую организацию олимпийского движения?

- а) Всемирный олимпийский совет;
- б) Международный олимпийский комитет;
- в) Международная олимпийская академия;
- г) Всемирный олимпийский комитет.

15. В начале основной части урока физической культуры...

- а) выполняются упражнения, требующие проявления выносливости;
- б) выполняются упражнения, требующие проявления силы;
- в) выполняются упражнения на развитие физических качеств;
- г) разучиваются новые двигательные действия или их элементы.

16. Кто из российских спортсменок обладает 28 мировыми рекордами в прыжках с шестом?

- а) Светлана Феофанова;
- б) Елена Исинбаева;
- в) Дарья Клишина;
- г) Мария Ласицкене.

17. Кто считается победителем в соревнованиях по лыжному спорту, если два или более участника финишируют с одинаковым результатом?

- а) оба участника;
- б) победителем считается участник, стартовавший позднее;
- в) победитель определяется путем жеребьевки;
- г) победитель определяется дополнительным стартом.

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

Завершите определение, вписав соответствующее слово или словосочетание в бланк ответов.

18. Двигательные действия, которые направлены на реализацию задач физического воспитания принято называть...

19. Человек, призванный следить за тем, чтобы соревнование осуществлялось в соответствии с правилами вида спорта и имеющий для этого все полномочия, является _____ соревнования.

20. Какое испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения лёжа на спине?

21. Эта спортивная игра возникла в конце XIX века, а её создателем считается Джеймс Нейсмит, преподаватель одного из колледжей США. Он придумал для студентов новую игру, которую назвал

22. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление дистанции в беге с передачей палочки

ЗАДАНИЯ НА УСТАНОВЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ

23. Установите соответствие видов спорта и продолжительность игрового времени.

	Вид спорта		Игровое время
А	Футбол	1	60 мин (2х30 мин)
Б	Хоккей с шайбой	2	40 мин (4х10 мин)
В	Баскетбол	3	90 мин (2х45 мин)
Г	Гандбол	4	60 мин (3х20 мин)

24. Установите соответствие между видами спорта и количеством игроков на площадке в одной команде.

А	11 игроков	1	Волейбол
Б	6 игроков	2	Гандбол
В	7 игроков	3	Футбол
Г	5 игроков	4	Баскетбол

ЗАДАНИЯ С ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ ИЛИ ГРАФИЧЕСКИМИ ИЗОБРАЖЕНИЯМИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

25. Вам представлен спортивный инвентарь. Напишите их правильное название.

1	2	3	4	5	6
					

Вы выполнили задание. Поздравляем!